

# 34 いしのまき総合スポーツクラブ

**設立の趣意** 石巻圏域における子どもから高齢者までのすべての市民が、それぞれに合った形で「するスポーツ・観るスポーツ・支えるスポーツ」の参加実現を目的として設立された。

**クラブ名** 石巻圏域の市民に対し、いつでも・どこでも・だれとでも気軽に多種多様なスポーツを楽しんで頂けるクラブになれるよう命名された。

**クラブの特徴** キッズ6教室、成人8教室、園児からシニアまで幅広い年齢層のニーズに応じて、年齢、体力、目的に合った教室を開催しています。また、脳活性プログラムやスポーツ体験会、ハイキングなど様々な活動を通して、人が集まり人が繋がるクラブを目指しています。さらに、高齢者の体操教室や親子レクリエーションなどに指導者派遣も行なうなど、市民の生涯スポーツの受け皿として頑張っています。

## 基礎 DATA

<b>会員数</b>	<b>291名</b>	●男性	49名
		●女性	242名
●幼児	23名	●小学生	92名
●中学生	6名	●一般	25名
●60歳以上	145名		

住所：〒986-0832 石巻市泉町三丁目1番63号  
 TEL：0225-95-8998  
 FAX：0225-95-8999  
 E-mail：jimukyoku@ishinomaki-sports.or.jp  
 URL：http://www.ishinomaki-sports.or.jp  
 対象エリア：石巻圏域  
 対象エリアの人口：約20万人  
 教育環境：小学校／33校 6,430名  
 中学校／19校 3,400名  
 高校／8校 4,000名  
 大学／1校  
 設立年月日：平成23年4月27日  
 設立母体：特定非営利活動法人石巻市スポーツ協会  
 指導者数：総数12名（有資格者／12名）

## 設立の過程

- 平成22年度  
NPO法人石巻市スポーツ協会内に総合型地域スポーツクラブを創設することが議決された。年度内の設立を目指す、設立準備委員会を立ち上げ、クラブ創設に着手する。  
3. 11東日本大震災により、設立総会が延期される。
- 平成23年度  
各関係者のご尽力により4. 27に設立総会を開催し、無事創設を果たす。



## 会員の声

- 教室に参加するようになって体を動かすことが楽しくなりました。また年齢に関係なくお友達がたくさんできました。
- 講師の先生とたくさんの仲間に出会い、楽しい時間を持っています。先生のお話はとてもためになり知識が増えました。
- 教室に通うようになって、歩いたり階段を登ったりすることが以前より楽になりました。そして、お友達ができて、教室でのしゃべりも楽しみのひとつです。

## 活動プログラム

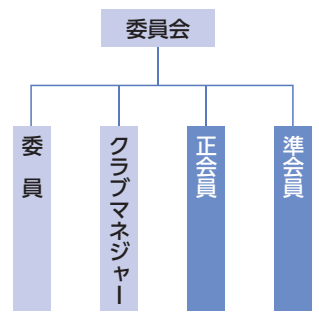
**スポーツ・レクリエーション種目**  
**〈教室〉**  
 らく楽エアロ教室、エンジョイヨガ教室、ボールエクササイズ教室、筋力活力元気塾、ソフトテニス教室、HIP HOP教室、キッズトランポリン教室、ボディポテンシャル教室、ストレッチから始めよう、エンジョイテニス教室  
**〈短期教室〉**  
 ウォーキング教室、走り方教室、シナプソロジー教室  
**〈イベント〉**  
 市民ハイキング、3×3バスケットボール体験会

## 活動施設

**市町村スポーツ施設**  
 石巻市総合体育館、石巻市総合運動公園

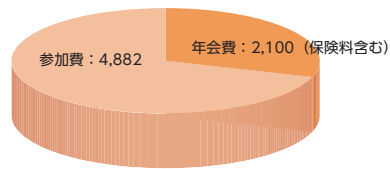


## 組織図



## 活動費

予算総額：6,982,000円



グラフ中の単位：千円

## 会費内訳(年会費)

年会費	4,000円
受講料	各教室により異なる (9,000円～18,000円)
参加料	各イベントにより異なる