

37

NPO法人 むらたスポーツクラブ



設立の趣意

子どもから高齢者まで幅広くスポーツに親しむ機会を作り、スポーツを通して多世代間の交流を促進するとともに健康で活力あふれる町づくりを目指し活動していきます。

クラブ名の由来

だれもが「むりせず」「らくに」「たのしく」スポーツを行うことをモットーに活動しています。

クラブの特徴

今年度から定期教室に「パドルテニス」が加わり、9つの教室を開催。なかでも無理なく楽しくできるモビバン体操とスローエアロビックが人気となり、健康増進と体力向上を目指して多くの会員が参加しています。また、スポーツ相談窓口の開設やスポーツ事業の情報提供、地域団体への指導者派遣やスポーツ用具の貸出等を実施し、地域の方々の生涯スポーツへの関心を高めるべく活動しています。

基礎 DATA

会員数	95名	●男性	29名
		●女性	66名
●小学生	10名	●一般	19名
●60歳以上	66名		

住所：〒989-1305
村田町大字村田字西田 28
TEL：0224-83-2023
FAX：0224-83-3385
E-mail：murataSPORTSclub@yahoo.co.jp
対象エリア：村田町内
対象エリアの人口：10,982人
教育環境：小学校／2校 509名
中学校／2校 230名
高校／1校
設立年月日：平成25年3月24日
設立母体：村田町体育協会
村田町スポーツ少年団
村田町スポーツ推進委員会
学識経験者
指導者数：総数9名（有資格者／9名）

設立の過程

- 平成22年度
村田町における総合型地域スポーツクラブの設立について検討。
各スポーツ関係団体と検討会を実施。
- 平成23年度
村田町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会設置。
宮城県体育協会の総合型地域スポーツクラブ設立準備補助事業受託。
県内のスポーツクラブを視察し、クラブの在り方について検討を重ねる。
- 平成25年度
スポーツ振興くじ (toto) 助成事業受託。クラ



- ヨガ、太極拳、健康体操を始めてから、腰痛・肩こりが軽くなりました。また、クラブでたくさんの人との会話が增えました。
- 体力、筋力の低下軽減を期待して複数の教室を むりせず らくに たのしんでいます。日常にはない動作は脳トレにもなる気がします。
- 私は退職後すぐに友人達とむらたスポーツクラブに入会し、6年くらいヨガと太極拳を続けています。適度な運動で足腰を鍛えることが出来るので、以前悩まされていた腰痛や膝痛も現在はなく、元気に第二の人生を歩んでいます。
- 先生方やクラブマネージャーさん達も親切丁寧に指導して下さるので、仲間と楽しい雰囲気の中で心地よい汗をかいています。今後も無理なく楽しく継続し、元気な高齢者でいたいと思います。

ブマネージャーの設置。各専門部会を設置し、クラブの設立に向け、検討を重ねながら準備を進める。プレイベント「ニュースポーツフェスタ」の開催。村田町総合型地域スポーツクラブ設立。
●平成28年度
平成28年3月、NPO法人格を取得。「NPO法人 むらたスポーツクラブ」として活動を開始した。

活動プログラム

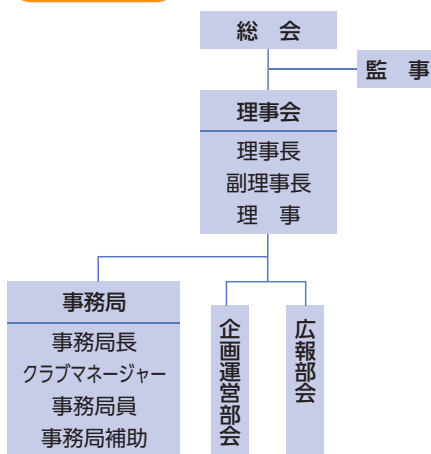
スポーツ・レクリエーション種目

〈定期教室〉
ヨガ教室、夜ヨガ教室、卓球教室、バドミントン教室、エンジョイ・スポーツ教室、太極拳教室、ノルディックウォーキング教室、健康体操教室（モビバン体操・スローエアロビック）、パドルテニス教室

〈イベント〉
ノルディックウォーキング、ニュースポーツ交流会、ストレッチ教室、かけっこ教室体験会

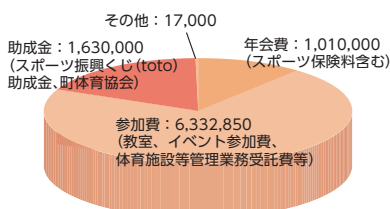
〈その他〉
用具の貸出し、指導者派遣、スポーツ相談窓口の開設

組織図



活動費

予算総額：8,989,850円



グラフ中の単位：円

活動施設

市町村スポーツ施設

村田町民体育館

市町村公民館等施設

村田町中央公民館、各地区公民館



会費内訳 (年会費)

入会金	500円
会員 (子ども)	3,000円
会員 (一般)	7,000円
賛助会員	5,000円
教室参加費	各教室ごとに設定 (1教室あたり年額 2,000円~7,000円)