

13 東和スポーツクラブ あばせ

設立の趣意 一人ひとりがスポーツに親しめる環境をつくり、心身の健康づくりを推進し、地域コミュニティの輪を広げて行くことを目指す。

クラブ名の由来 方言で「一緒に行きましょう」を「あばせ」と言い、気軽に参加できるクラブを目指してつけられました。

クラブの特徴 『誰でも気軽に体を動かせる場所を提供する。』を目指しています。そのために、幅広い世代の方を対象にメニューを企画しています。他のクラブにない教室としては、『アーチェリー教室』を開催しています。初心者には弓具を貸し出しています。地元中学生や高校生の交流できる場となり、卒業後も競技を続けてもらえたらいいなと願っています。

基礎 DATA

会員数	104名	●男性 29名	●女性 75名
●中学生	2名	●高校生	5名
●一般	33名	●60歳以上	64名

住所: 〒987-0903
登米市東和町錦織字雷神山15-3
登米市 錦織公民館内
TEL: 0220-44-3371
FAX: 0220-44-3371
E-mail: towa-sport@iaa.itkeeper.ne.jp
対象エリア: 登米市東和町内
対象エリアの人口: 6,267人
教育環境: 小学校 / 3校 130名
中学校 / 1校 138名
設立年月日: 平成22年12月5日
設立母体: 登米市教育委員会
東和町体育協会
住民有志
指導者数: 総数5名 (有資格者 / 5名)

設立の過程

- 平成21年度
東和スポーツクラブ設立に向けて準備委員会を設立する。
- 平成22年度
東和スポーツクラブ「あばせ」を設立。



活動プログラム

スポーツ・レクリエーション種目

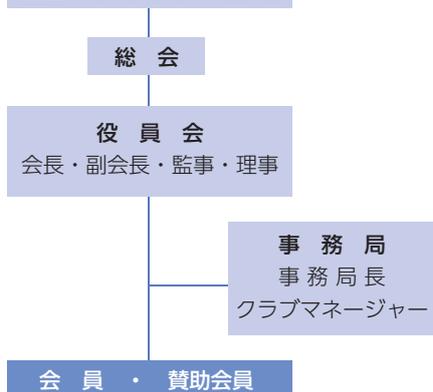
<教室>
エアロビクス、水中運動、スポーツダンス、ヨガ、アーチェリー、バランスボール、ノルディックウォーキング、背骨コンディショニング

<サークル>
グラウンドゴルフ

<イベント>
ユニカール大会、パークゴルフ

組織図

東和スポーツクラブあばせ



活動施設

市町村スポーツ施設

登米市 市民プール

市町村公民館等施設

登米市 錦織公民館、米谷公民館、米川公民館、東和総合運動公園

クラブハウス

登米市錦織公民館・東和勤労青少年ホーム

所在地: 〒987-0903
登米市東和町錦織字雷神山15-3
(事務所設置場所部屋のみ借用)

施設の種類: 市町村施設

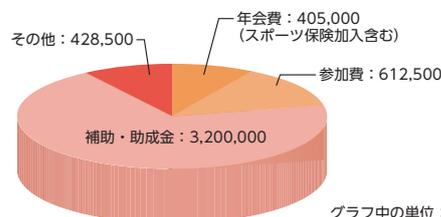


会員の声

- 交流のなかった地域の方々と親しくなり友達が出来ました。
- 教室に参加してから自分の体のことを再認識できました。出来ないことがわかり、運動や筋肉がとても大切だと気が付きました。
- 草取りや畑仕事は運動ではないことが分かり、今はクラブで楽しく運動しています。
- 継続して運動することで、チャレンジすることが億劫ではなくなりました。

活動費

予算総額: 4,646,000円



会費内訳 (年会費)

活動会員 (一般)	3,500円
活動会員 (一般後半期)	2,000円
活動会員 (小・中学生)	2,000円
活動会員 (小・中学生後半期)	1,250円