

# 30 南光台東エンジョイ倶楽部

**設立の趣意** 学区内の地域住民が一体となり、ふれあいによるコミュニティを構築し、スポーツ並びにその他の活動を通し、青少年の健全育成や高齢者の生きがいを推進し、地域の活性化と住民相互の親睦を深め、心身共に元気で健康な「南光台東のまちづくり」の実現に貢献する。

**クラブ名の由来** スポーツや文化活動を通し、地域の皆さんが週に一度はどこかで集い、楽しみながら「エンジョイ」出来る倶楽部を、目指すところから倶楽部名となる。

**クラブの特徴** 身近な場所（コミセン・集会所）でシニアの生きがいを応援しています。小学生・中学生はサッカー・バドミントン・卓球等でスポーツを楽しみながら体づくりを推進しています。

## 基礎 DATA

<b>会員数</b>	<b>112名</b>	●男性	28名
		●女性	84名
●小学生	10名	●中学生	2名
●一般	4名	●60歳以上	96名

**住所:** 連絡先はみやぎ広域スポーツセンターにお問い合わせください。  
**TEL:** 080-6018-8482  
**URL:** http://nankoudaihigashi.moo.jp  
**対象エリア:** 南光台東小学校区・中学校区及び近隣  
**対象エリアの人口:** 7,700人  
**教育環境:** 小学校 / 1校 385名  
 中学校 / 1校 217名  
**設立年月日:** 平成19年3月25日  
**設立母体:** 南光台東学区民体育振興会  
**指導者数:** 総数 10名 (有資格者 / 6名  
 (無資格者 / 4名)

## 活動プログラム

### スポーツ・レクリエーション種目

卓球（大人・小人）、グランドゴルフ、癒しの健康ストレッチ、パークゴルフ、ボウリング、サッカー、バドミントン、レクダンス、ヨーガ、ペタンク、エンジョイ体操、ウォーキング、プラスワンスポーツ、スポーツ吹き矢

### 文化活動種目

手芸、健康マージャン

## 活動施設

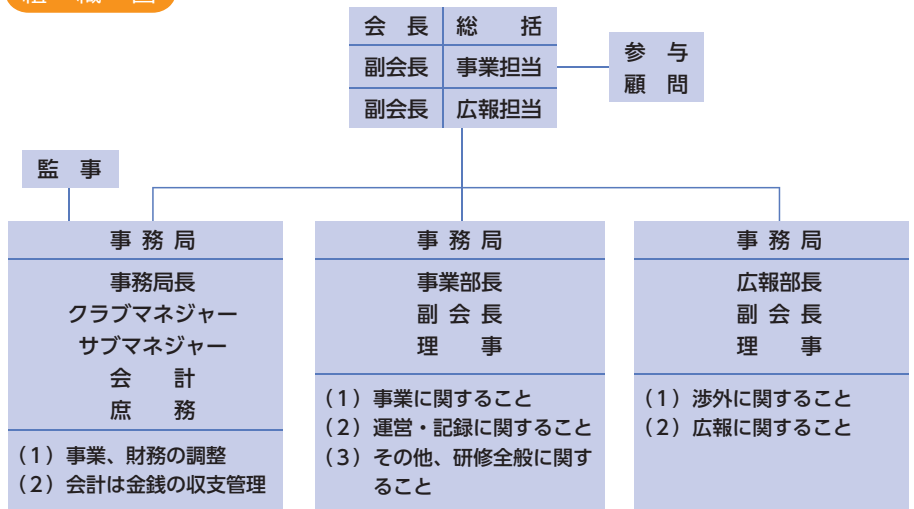
### 市町村公民館等施設

コミュニティセンター・集会所

### 学校体育施設

南光台東小学校体育館・校庭

## 組織図



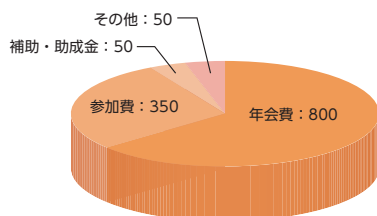
## 設立の過程

- 平成18年度  
日本体育協会総合型地域スポーツクラブ育成推進事業育成指定クラブ委託事業受託。  
(仮称) 南光台東エンジョイ倶楽部準備委員会設置。  
(財) 仙台市スポーツ振興事業団総合型地域スポーツクラブ育成助成金受託。
- 平成19年度  
南光台東エンジョイ倶楽部 設立。  
健康体力づくり事業財団「シニア体力アップステーション事業」受託。



## 活動費

予算総額: 1,250,000円



### 会費内訳(年会費)

小、中学生	3,000円
高校生、一般	8,000円
ファミリー会員	11,000円



- 健康マージャンで頭を使ってリフレッシュしています。
- 教室の後の仲間とのランチを楽しみにしています。
- 身近な場所で運動ができるので助かっています。
- 今まで運動はしていませんでしたが、卓球に通うようになって生きがいがありました。