

9 ～いきいき健康づくり～ スポーツクラブみなみかた

設立の趣意

- ◎地域住民の自発的な社会参加を促進し、健康で明るく豊かな生活の実現に資する。
- ◎地域のスポーツの普及と増進を目的とする。

クラブ名の由来

『スポーツクラブ』というと、競技スポーツ的にとらえられがちですが、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層に渡り、健康づくりを目的とした生涯スポーツを普及させ、地域住民皆さまがいきいき（生き&活き）とした笑顔で健康に暮らせるような地域づくりをしていきたいという想いが込められています。

クラブの特徴

子どもから高齢者まで多世代の方が参加できるプログラムを用意しています。特に、各行政区へ出向いての出前健康教室は、歩いても行ける集會施設での開催なので大変喜ばれています。指導者派遣やニュースポーツなどの用具貸出しも行っていきます。

基礎 DATA

会員数 **6,716**名 ●男性 3,255名 ●女性 3,461名

- 幼児 370名 ● 小学生 348名
- 中学生 183名 ● 高校生 190名
- 一般 4,132名 ● 60歳以上 1,493名

住所：〒987-0446

登米市南方町新高石浦 130
南方中央運動広場管理棟

TEL：0220-58-5383

FAX：0220-58-4185

E-mail：ikiikiminamikata@bz04.plala.or.jp

対象エリア：登米市南方

対象エリアの人口：約9,000人

教育環境：小学校／3校 348名

中学校／1校 183名

設立年月日：平成19年12月16日

設立母体：旧南方町体育協会、旧南方町スポーツ少年団、旧南方町体育指導委員会、登米市教育委員会

指導者数：総数 14名（有資格者／7名）
（無資格者／7名）

活動プログラム

スポーツ・レクリエーション種目

〈教室&サークル〉

太極拳教室、エアロビクス教室、ヨガ教室、レクダンス教室、いきいき健康教室、健康サークル、ジュニアサークル、ノルディックウォーキング教室

〈イベント〉

グラウンドゴルフツアー、パークゴルフツアー、キッズスポーツ教室（コーディネーショントレーニング）、スポーツ教室&イベント（スポーツクリニック・交流会等）、ユニカール交流大会



管理施設

指定管理施設

南方総合運動場、南方中央運動広場、南方武道伝承館

活動施設

市町村スポーツ施設

南方総合運動場、南方中央運動広場、南方武道伝承館、東郷運動広場

市町村公民館等施設

南方公民館、東郷公民館、西郷公民館

学校体育施設

南方小学校、東郷小学校、西郷小学校

クラブハウス

南方中央運動広場管理棟

所在地：〒987-0446

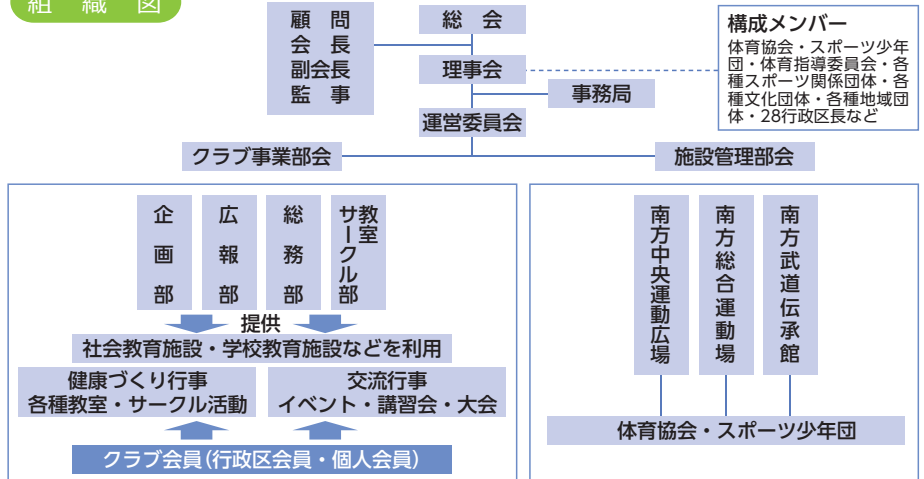
登米市南方町新高石浦130

施設の種別：市町村施設

設立の過程

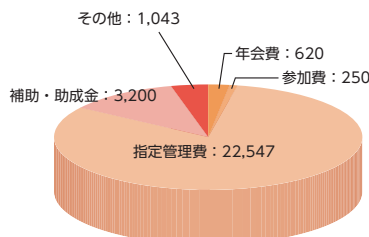
- 平成15年度
南方町総合型地域スポーツクラブ調査研究会開催。
- 平成16年度
南方町総合型地域スポーツクラブ調査研究会開催。
- 平成17年度
登米市8町及び本吉郡1町の合併により登米市となる。
旧石越町に派遣されていた社会教育主事があるまま登米市派遣社会教育主事となる。
市主催の総合型クラブ研究会開催。
- 平成18年度
登米市スポーツ振興基本計画策定。
市主催の総合型クラブ研究会開催。
クラブづくり検討開始。
日本体育協会総合型地域スポーツクラブ育成推進事業指定クラブ委託事業受託（～19年）。
- 平成19年度
～いきいき健康づくり～スポーツクラブみなみかた設立。
宮城県教育委員会により社会教育主事が登米市に派遣される。

組織図



活動費

予算総額：27,660,000円



グラフ中の単位：千円

会費内訳（年会費）

行政区ごとの年会費（団体扱い）

世帯数	
(50世帯以下)	5,000円
(～100世帯)	6,000円
(100世帯以上)	7,000円
+人口×100円×0.8	
個人会員	
南方地域の方 一世帯	2,000円
登米市内の方 1人	3,000円



- ふだん家にばかりいましたが、教室に行くことによって楽しく話ができる仲間も増え、毎回楽しみに参加しています。
- あまり意識しなかった『健康』への意識が高まり、体を動かすことが楽しくなりました。
- 運動することで、下半身に力がついて膝の痛みが和らぎました。