

みやぎの子ども元気アップ

ファミリースポーツ

体験会

参加
無料

ACP

アクティブ・チャイルド・プログラム

ACPとは...
楽しみながら積極的にからだを
動かすことの楽しさを体験でき
ます。運動遊びを促進すること
で体力低下を解消することにも
つながります！

Let's enjoy!

オリンピックと一緒に
スポーツを楽しもう♪

～プログラムⅠ・Ⅱ 担当講師～

2016リオデジャネイロ五輪
バドミントン女子ダブルス
金メダリスト

(聖ウルスラ学院英智中・高等学校卒)

たかはし あやか

高橋 礼華 氏

食事相談

日々の食事や悩み事について
相談してみましょう！

～食育相談 担当講師～

仙台白百合女子大学

やましろ あきみ
山城 秋美 氏

(公認スポーツ栄養士・管理栄養士)

日時

- ①令和3年2月13日(土)
- ②令和3年3月7日(日)

場所

- ①かくだスポーツビレッジ内角田市総合体育館
- ②アスパル若柳(栗原市総合体育館)

対象

プログラムⅠ(午前): 県内在住の3歳～小学6年生の親子
⇒【先着50組】

定員

プログラムⅡ(午後): 県内在住のスポーツ少年団登録者
⇒【先着100名】

参加賞も
あるよ！

問い合わせ

公益財団法人宮城県スポーツ協会 宮城県スポーツ少年団

TEL: 022-349-9655 FAX: 022-356-8267 Mail: miyagi-suposho@mspf.jp

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、事業内容の変更または中止にする場合もございますのでご了承ください。