

みやぎの子ども元気アップ！  
ファミリースポーツ体験会  
開催要項

- 1 目的： 運動不足による体力低下が懸念されている子どもたちに、身体を動かすことの楽しさと喜びを体験する機会を提供するとともに、その先にある運動習慣の定着と子どもの体力・運動能力の向上を図るきっかけづくりとする。
- 2 主催：宮城県
- 3 主管：公益財団法人宮城県スポーツ協会 宮城県スポーツ少年団
- 4 協力：株式会社 musuvy・日本シグマックス株式会社
- 5 期日・会場：令和4年3月21日（祝月）：大崎市古川総合体育館
- 6 特別講師：プロバレーボール選手（JTサンダース広島所属） 小野寺 太志 選手

【プロフィール】

- ・1996年2月27日生まれ（25歳）
- ・宮城県名取市出身（東北高校出身）
- ・身長：202cm 体重：98kg
- ・ポジション：ミドルブロッカー

【主な経歴】

- ・2021年 東京2020オリンピック競技大会 出場（第7位）  
第3回ネーションズリーグ 出場  
第21回アジア選手権大会 出場（第2位）
- ・2019年 第4回ワールドカップ 出場（第4位）
- ・2013年 第13回世界ユース男子選手権大会出場
- ・2012年 第9回アジアユース男子選手権大会出場（第3位）



7 内容 (1) プログラム I

①小野寺太志選手との触れ合い交流（親子で運動遊び）

日本スポーツ協会（JSPO）がスポーツ医・科学のエビデンスに基づき開発した「アクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）」を活用し、親子での運動遊びを通じて、身体を動かすことの楽しさと喜びを小野寺太志選手と一緒に体験します。

②食事相談（保護者対象）

スポーツ栄養士による食事相談ブースを設置し、子どもの成長に適した食事のお悩み相談に質疑応答形式で対応します。

(2) プログラム II

①小野寺太志選手による技術指導及び模範演技

小野寺太志選手から直接技術指導を受けられるほか、トップアスリートとしての模範演技によりプロ・オリンピックのレベルを体験できます。

②食事相談（保護者対象）

スポーツ栄養士による成長期の子供の食事・試合前後の食事・アスリートフードといったスポーツ活動における食事について講演いただき、食事のお悩み相談に質疑応答形式で対応します。

- 8 対 象 (1) プログラムⅠ：宮城県内の3歳～小学6年生の親子  
 (2) プログラムⅡ：バレーボール競技に取り組む小・中学生
- 9 定 員 プログラムⅠ：先着 50組・プログラムⅡ：先着 100名
- 10 申込方法 (1) 一般参加者

公益財団法人宮城県スポーツ協会のホームページ申込フォーム又は所定の様式により FAX またはメールにて申し込むこと。

<https://forms.gle/WVn3448p1gvd8zWaA>



- (2) スポーツ少年団関係者

所定の様式により、FAX またはメールにて申し込むこと。

※参加の可否は、メールにてお知らせいたします。

※[mjsa@mspf.jp](mailto:mjsa@mspf.jp) のアドレス登録をお願いします。

- 11 申込先 公益財団法人宮城県スポーツ協会 スポーツ推進部 スポーツ推進課  
 TEL：022-349-9655 FAX：022-356-8267  
 Mail：[mjsa@mspf.jp](mailto:mjsa@mspf.jp)

- 12 申込締切 3月11日（金）

- 13 日 程

| 時間          | 内容   |
|-------------|--|
| 9：00～9：30   | 午前の部受付   |
| 9：30～9：45   | 開会行事   |
| 9：50～11：30  | 【プログラムⅠ】<br>①小野寺太志選手との触れ合い交流（親子で運動遊び）<br>②スポーツ栄養士への食事相談（希望者） |
| 12：00～12：50 | 午後の部受付   |
| 13：00～13：10 | 開会行事   |
| 13：10～15：00 | 【プログラムⅡ】<br>①小野寺太志選手による技術指導及び模範演技<br>②スポーツ栄養士への食事相談          |
| 15：30～15：40 | 閉会行事   |

◆◆◇ 当日参加された皆さんに参加賞をお渡しいたします ◆◆◇

◆◆◇ 会場等の都合により日程が変わる場合がございます ◆◆◇

- 14 当日の持ち物・服装

- (1) 水分補給用の飲み物
- (2) スポーツタオル
- (3) 屋内用シューズ
- (4) 運動出来る服装でお越しください。
- (5) バレーボール競技に必要な用具（サポータなど：プログラムⅡのみ）

15 新型コロナウイルス感染防止対策の対応について

(1) 事業の開催について

宮城県内において、緊急事態宣言が発令された場合や利用施設の制限が出た場合には、事業中止になる場合もありますのでご了承ください。

(2) 申し込みについて

以下の事項に該当する方は、お申込みをお控えください。

- ①体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

(3) 事業当日について

- ①当日は、受付にて体温チェックを行います。
- ②マスクを着用してください。
- ③こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
- ④体調がよくない（発熱・咳・咽頭痛など）場合や同居家族・身近な知人に新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、参加は控えてください。

(4) 新型コロナウイルス感染症を発症した場合の対応について

事業終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に速やかに連絡ください。