

# 30 南光台東エンジョイ倶楽部

## 設立の趣意

学区内の地域住民が一体となり、ふれあいによるコミュニティを構築し、スポーツ並びにその他の活動を通し、青少年の健全育成や高齢者の生きがいつくりを推進し、地域の活性化と住民相互の親睦を深め、心身共に元気で健康な「南光台東のまちづくり」の実現に貢献する。

## ■クラブの特徴

身近な場所（コミセン・集会所）でシニアの生きがいつくりを応援しています。小学生・中学生はサッカー・卓球・体力アップ教室等でスポーツを楽しみながら体づくりを推進しています。

## 【クラブ名の由来】

スポーツや文化活動を通し、地域の皆さんが週に一度はどこかで集い、楽しみながら「エンジョイ」出来る倶楽部を、目指すところから倶楽部名となる。

## 基礎 DATA

会員数 **108名** ●男性 37名 ●女性 71名

●小学生 31名 ●一般 4名  
●60歳以上 73名

住所：連絡先はみやぎ広域スポーツセンターにお問い合わせください。

TEL：080-6018-8482

対象エリア：南光台東小学校区・中学校区及び近隣  
対象エリアの人口：7,582人

教育環境：小学校 / 1校 375名  
中学校 / 1校 161名

設立年月日：平成19年3月25日

設立母体：南光台東学区民体育振興会

指導者数：10名（有資格者 / 6名）

## 活動プログラム

### スポーツ・レクリエーション種目

卓球（大人・小人）、グランドゴルフ、癒しの健康ストレッチ、パークゴルフ、ボウリング、サッカー、小学生体力アップ教室、レクダンス、ヨーガ、ペタング、健康エクササイズ、ウォーキング、スポーツ吹き矢

### 文化活動種目

手芸、健康マージャン

## 活動施設

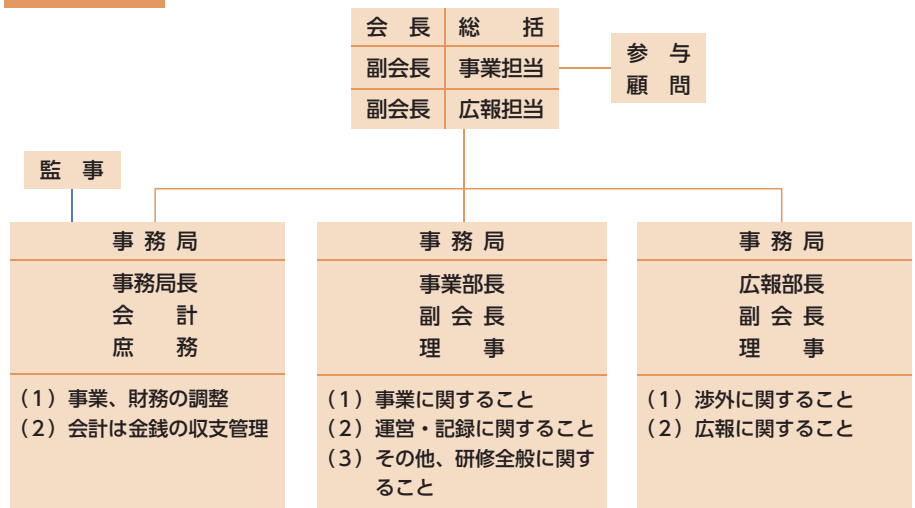
### 市町村公民館等施設

コミュニティセンター・集会所

### 学校体育施設

南光台東小学校体育館・校庭

## 組織図



## 設立の過程

### ●平成18年度

日本体育協会総合型地域スポーツクラブ育成推進事業育成指定クラブ委託事業受託。

（仮称）南光台東エンジョイ倶楽部準備委員会設置。

（財）仙台市スポーツ振興事業団総合型地域スポーツクラブ育成助成金受託。

### ●平成19年度

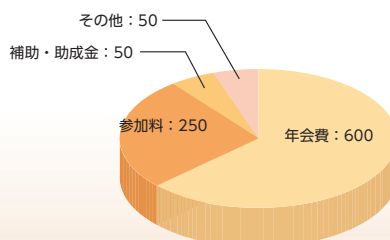
南光台東エンジョイ倶楽部 設立。

健康体力づくり事業財団「シニア体力アップステーション事業」受託。



## 活動の財源

予算総額：955,000円



## 会費内訳(年会費)

小、中学生	3,000円
高校生、一般	8,000円
ファミリー会員	11,000円

## ▲ 会員の声

- ★健康マージャンで頭を使ってリフレッシュしています。
- ★教室の後の仲間と楽しくランチを楽しみにしています
- ★身近な場所で運動ができるので助かっています。
- ★今まで運動はしていませんでしたが、卓球に通うようになって生きがいがありました。

グラフ中の単位：千円