



# 37 NPO法人 むらたスポーツクラブ

## 設立の趣意

子どもから高齢者まで幅広くスポーツに親しむ機会を作り、スポーツを通して多世代間の交流を促進するとともに健康で活力あふれる町づくりを目指し活動していきます。

## ■クラブの特徴

現在、ジュニア教室を含めて9つの教室を開催しています。無理なく楽しくできるモビバン体操は中高齢者に人気となり、健康増進と体力向上を目指し多くの会員が参加しています。また、スポーツ相談窓口の開設やスポーツ事業の情報提供、地域団体への指導者派遣やスポーツ用具の貸出等を実施し、地域の方々の生涯スポーツへの関心を高めるべく活動しています。

## 【クラブ名の由来】

だれもが「むりせず」「らくに」「たのしく」スポーツを行うことをモットーに活動しています。

## 基礎 DATA

会員数	93名	●男性	24名
		●女性	69名
●小学生	25名	●一般	18名
●60歳以上	50名		

住所：〒989-1305  
村田町大字村田字西田 28  
TEL：0224-83-2023  
FAX：0224-83-3385  
E-mail：murata\_sportsclub@yahoo.co.jp  
対象エリア：村田町内  
対象エリアの人口：10,500人  
教育環境：小学校／2校 456名  
中学校／2校 266名  
高校／1校  
設立年月日：平成25年3月24日  
設立母体：村田町体育協会  
村田町スポーツ少年団  
村田町スポーツ推進委員会  
学識経験者  
指導者数：8名（有資格者／8名）

## 設立の過程

- 平成22年度  
村田町における総合型地域スポーツクラブの設立について検討。  
各スポーツ関係団体と検討会を実施。
- 平成23年度  
村田町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会設置。  
宮城県体育協会の総合型地域スポーツクラブ設立準備補助事業受託。  
県内のスポーツクラブを視察し、クラブの在り方について検討を重ねる。
- 平成25年度  
スポーツ振興くじ (toto) 助成事業受託。クラ

## ▲会員の声

- ★転居先で慣れる為と運動不足解消の為に参加しました。活動も楽しいですが休憩時間のおしゃべりも楽しいです。年齢問わず楽しく参加できています。
- ★タッチテニスは初心者向け、パドルテニスはテニス経験者向け。そして多世代と一緒にプレイできるので、交流が深まりますね。
- ★かけこは面白い！持久走大会で順位が上がった。
- ★太極拳は参加者が15人前後です。休憩時間に世間話をしながら楽しく体を動かしています。
- ★ヨガを続けて(6年)食事にも気をつけてゆっくり体重減少。昨年のリンパマッサージを始めてから体重減少に拍車がかかりました。コロナ禍で体重が増加している方にオススメです。
- ★健康増進・体力向上を目的に楽しく参加できる活動だから継続できて、知り合いも増えました。

ブマネージャーの設置。各専門部会を設置し、クラブの設立に向け、検討を重ねながら準備を進める。プレイベント「ニュースポーツフェスタ」の開催。村田町総合型地域スポーツクラブ設立。  
●平成28年度  
平成28年3月、NPO法人格を取得。「NPO法人むらたスポーツクラブ」として活動を開始した。

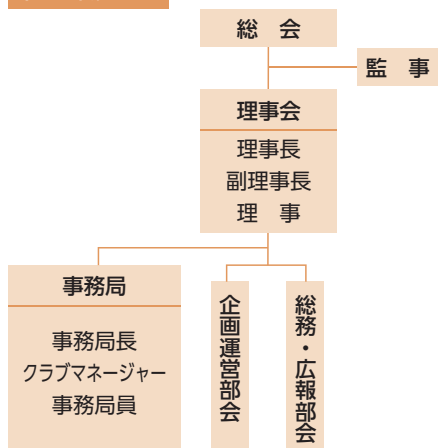
## 活動プログラム

### スポーツ・レクリエーション種目

- 〈定期教室〉  
ヨガ教室、リラックスヨガ教室、卓球教室、パドミントン教室、エンジョイ・スポーツ教室、太極拳教室、ノルディックウォーキング教室、健康体操教室(モビバン体操・スローエアロビック)、パドル&タッチテニス教室
- 〈イベント〉  
ノルディック・ウォーキング交流会、ニュースポーツ交流会、応急手当講習会、ベビママヨガ体験会、体力測定

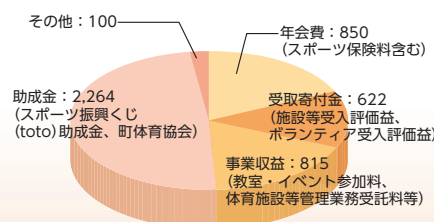
〈その他〉  
用具の貸出し、指導者派遣、スポーツ相談窓口の開設

## 組織図



## 活動の財源

予算総額：4,651,000円



## 活動施設

- 市町村スポーツ施設**  
村田町民体育館、塩内公園グラウンド・広場
- 市町村公民館等施設**  
村田町中央公民館、各地区公民館
- 学校体育施設**  
村田小学校附属体育館 (旧第三小学校体育館)



## 会費内訳(年会費)

入会金	500円
会員(子ども)	3,000円
会員(一般)	7,000円
賛助会員	5,000円
教室参加費	各教室ごとに設定 (1教室あたり年額 1,000円～7,000円)

グラフ中の単位：千円