

トライアスロン競技 実施要項

ねらい	①トライアスロンは日頃から親しみのある「泳ぐ」「乗る」「走る」ことを合体させた複合競技で誰でも楽しめることを体感してもらう。 ②トライアスロンを競技として取り組んだ時の魅力を伝える。
期日	令和4年6月5日(日) 13:15～15:30(受付 12:45～13:15)
場所	集合・活動場所 七ヶ浜町スリーエム湊浜海浜緑地 〒985-0813 宮城郡七ヶ浜町湊浜弁天 荒天時 七ヶ浜町民プール(七ヶ浜町吉田浜野山5-9)
	緊急避難場所 七ヶ浜町松ヶ浜浜屋敷2 付近(個人家前道路 高台となる) 〒985-0812 七ヶ浜町松ヶ浜浜屋敷2 付近
駐車場	七ヶ浜町スリーエム湊浜海浜緑地 〒981-0122 宮城郡七ヶ浜町湊浜弁天
対象者	小学5年生～高校3年生 ※先着20名
持ち物	運動のしやすい服装(Tシャツ、短パン)、運動靴(走ることができるシューズ)、帽子(ラン時の日除け用)、スイム用品(水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル)、飲み物(記名した水筒等に入れること)、タオル(汗拭き用)、自転車用のヘルメット(持っている場合)、その他個人で必要なもの
注意事項	・受付時に当日の体温確認を行いますので、ご自宅で検温をしてお越しください。 ・特にスイム用品は感染対策上貸出用は用意しておりません。忘れ物のないようにご準備をお願いいたします。
連絡先	体験前の6月4日(金)17:15までに出欠の変更がある場合は、宮城県スポーツ協会022-349-9655(平日8:30～17:15)までお電話ください。 当日欠席・遅刻等、緊急時は、宮城県トライアスロン協会 小林美和子(070-5627-5792)にお電話ください。 ※当日欠席は朝8時までにご連絡。

Schedule

時間	行程
12:45～	集合・受付
13:15	【七ヶ浜スリーエム湊浜海浜緑地】
13:15～	スポーツ体験会2022 トライアスロン競技
15:30	【七ヶ浜スリーエム湊浜海浜緑地】 ※荒天時 七ヶ浜町民プール
15:30	諸連絡・解散 【七ヶ浜スリーエム湊浜海浜緑地】

<新型コロナウイルス感染症対策について>

参加者の安全を確保するため、下記の通り感染予防策を実施させていただきます。**必ずご一読いただき**、ご理解・ご協力をお願い致します。

○下記にあてはまる方は当日の参加をご遠慮ください。

- ・体調が良くない場合(発熱・咳・のどの痛み等)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・スポーツ体験会の開催14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該国との濃厚接触がある方

○マスク着用にてお越しください。

○手洗いや設置の除菌剤によるこまめな手指消毒をお願い致します。

○3密(密閉・密集・密接)に該当しないよう、なるべく距離をとるようにお願いします。

○スポーツ体験会の開催後14日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、事務局に速やかにご連絡ください。

○新型コロナウイルス感染症をはじめ災害等の影響により、今後内容の変更または中止となる場合がございます。

会場案内図

