

## スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表

時刻	プログラム名	講義内容
9:15	受 付	
9:35	開講式	
9:45	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	<共通> ・スポーツの意義と価値 <専門> ・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
11:15	指導者の責任と役割 【60分】	<共通> ・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
12:15	昼食・休憩 【45分】	
13:00	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	<共通> ・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 <専門> ・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストⅡ
14:30	安全なスポーツ環境の整備 【90分】	<共通> ・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医科学的知識 <専門> ・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶
16:00	休憩	
16:15	振返り（検定試験） 【30分】	
16:45	休憩	
16:50	グループワーク 【90分】	Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」 Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うのか。 （どのような指導者になるべきか）」
18:20	ガイダンス	・資格登録手続きの流れ 等
	閉講式	

※ 会場・講師の都合により日程が変更になる場合があります。