

ウエイトリフティング競技 実施要項

ねらい	①ウエイトリフティングの基本動作の理解 ②実際にバーベルを握り、力をバーベルに伝える感覚を体感する
期 日	令和4年12月4日(日) 13:30～15:30 (受付時間 13:10～13:30)
場 所	集合・活動場所 集合場所・活動場所:仙台大学第三体育館トレーニングセンター 緊急避難場所 仙台大学芝生広場
駐 車 場	仙台大学駐車場(サッカーラグビー場側) ※構内及び大学前、近隣施設での駐停車不可
対 象 者	小学1年生～小学6年生 ※先着30名
持 ち 物	運動できる服装、室内用シューズ、タオル(汗拭き用)、筆記用具、飲み物、その他個人で必要なもの
注意事項	・保護者、引率者の見学は自由です。(マスクを着用し、間隔をあけて見学をお願いします) ・写真、動画撮影は体験会に影響が出ないようにお願いします。
連 絡 先	・出欠の変更がある場合は、12月2日(金) 17時15分までに 宮城県スポーツ協会 022-349-9655 へお電話ください。(平日 8:30～17:15) ・当日欠席・遅刻等の緊急時は、 宮城県ウエイトリフティング協会 村松 敦大 (080-1825-6281) にお電話ください。
その他	受付時に当日の体温確認を行いますので、ご自宅で検温をしてお越しください。

Schedule

時間	内容
13:10～ 13:30	受付 【仙台大学 第三体育館トレーニングセンター】
13:30～ 15:30	スポーツ体験会2022 ウエイトリフティング競技 【仙台大学 第三体育館トレーニングセンター】
15:30	解散 【仙台大学 第三体育館トレーニングセンター】

<新型コロナウイルス感染症対策について>

参加者の安全を確保するため、下記の通り感染予防策を実施させていただきます。**必ずご一読いただき**、ご理解・ご協力をお願い致します。

○下記にあてはまる方は当日の参加をご遠慮ください。

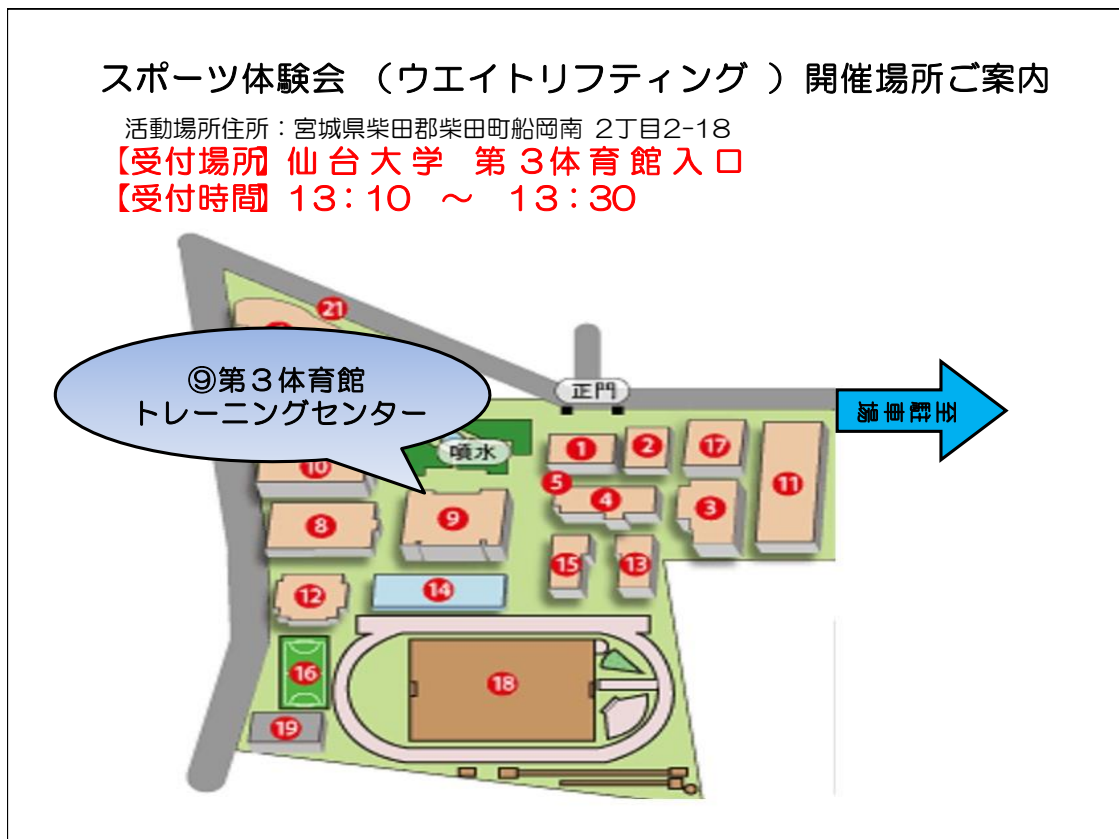
- ・体調が良くない場合(発熱・咳・のどの痛み等)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・スポーツ体験会の開催14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該国との濃厚接触がある方

○マスク着用にてお越しください。

○手洗いや設置の除菌剤によるこまめな手指消毒をお願い致します。

○3密(密閉・密集・密接)に該当しないよう、なるべく距離をとるようお願いします。

○スポーツ体験会の開催後14日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、事務局に速やかにご連絡ください。



仙台大学駐車場のご案内

送迎の際は、仙台大学正門を正面にして、東方向に進んでいき、約500メートル先の左側にある仙台大学の駐車場をご利用ください。

大学正門前に停車したり、大学構内に駐車することはできませんのでご注意ください。

受付時間に間に合うように余裕を持ってお越しください。



仙台大学駐車場（サッカー場隣接の駐車場）のご案内

駐車場住所：宮城県柴田郡柴田町船岡新栄5丁目4-6

