

行政が主導し、設立された総合型クラブ ~行政と既存組織の連携から総合型クラブ創設~

13 東和スポーツクラブ あばせ

設立の
趣意

一人ひとりがスポーツに親しめる環境をつくり、心身の健康づくりを推進し、地域コミュニティの輪を広げて行くことを目指す。

■クラブの特徴

『誰でも気軽に体を動かせる場所を提供する。』を目指しています。そのために、幅広い世代の方を対象にメニューを企画しています。
他のクラブにない教室としては、『アーチェリー教室』を開催しています。初心者には弓具を貸し出しあり、インターハイ経験者・国体出場者による指導会もあります。市外からの会員も受け入れています。※特殊な競技の為、常設の練習場所は貴重。

【クラブ名の由来】

方言で「一緒に行きましょう」を「あばせ」と言い、気軽に参加できるクラブを目指してつけられました。

基礎 DATA

| | | | |
|--------|-----|-----|-----|
| 会員数 | 71名 | ●男性 | 22名 |
| | | ●女性 | 49名 |
| ●中学生 | 1名 | ●一般 | 21名 |
| ●60歳以上 | 49名 | | |

住所：〒987-0903
登米市東和町錦織字雷神山15-3
登米市 錦織公民館内
TEL：0220-44-3371
FAX：0220-44-3371
E-mail：towa-sport@iaa.itkeeper.ne.jp
対象エリア：登米市東和町内
対象エリアの人口：5,694人
教育環境：小学校／3校 206名
中学校／1校 116名
設立年月日：平成22年12月5日
設立母体：登米市教育委員会
東和町体育協会
住民有志
指導者数：4名（有資格者／4名）

設立の過程

- 平成21年度
東和スポーツクラブ設立に向けて準備委員会を設立する。
- 平成22年度
東和スポーツクラブ「あばせ」を設立。



活動プログラム

スポーツ・レクリエーション種目

〈教室〉
エアロビクス、ヨガ、アーチェリー、バランスボール、ノルディックウォーキング、背骨コンディショニング

〈サークル〉
グラウンドゴルフ、パークゴルフ練習会、ミニテニス

〈イベント〉
ユニカール大会、パークゴルフ大会

組織図

東和スポーツクラブあばせ



活動施設

市町村スポーツ施設

登米市 市民プール

市町村公民館等施設

登米市 錦織公民館、米谷公民館、米川公民館、東和総合運動公園

クラブハウス

登米市錦織公民館・東和勤労青少年ホーム

所在地：〒987-0903
登米市東和町錦織字雷神山15-3
（事務所設置場所部屋のみ借用）
施設の種類：市町村施設

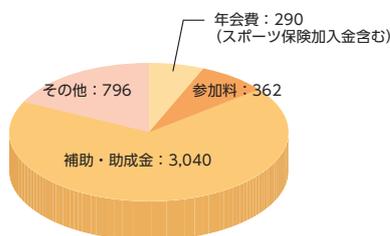


会員の声

- ★教室での交流で友達が増えて、教室以外のお付き合いもあり、リフレッシュできています。
- ★教室に参加して、苦手なことも楽しく思えるようになりました。ストレッチ運動で心身ともに癒されます。
- ★毎週の教室がとても楽しみで、今では生きがいになっています。
- ★体力を維持できるように運動する習慣を付けて、これからも続けていきたいです。

活動の財源

予算総額：4,488,000円



会費内訳(年会費)

| | |
|----------------|--------|
| 活動会員（一般） | 3,500円 |
| 活動会員（一般後半期） | 2,000円 |
| 活動会員（小・中学生） | 2,000円 |
| 活動会員（小・中学生後半期） | 1,250円 |

グラフ中の単位：千円