

トライアスロン競技 実施要項

ねらい	①トライアスロンは日頃から親しみのある「泳ぐ」「乗る」「走る」ことを合体させた複合競技で誰でも楽しめることを体感してもらう。 ②トライアスロンを競技として取り組んだ時の魅力を伝える。
期 日	令和5年8月6日（日） 13:00～16:00 [受付時間] 12:45～13:00
場 所	集合場所 宮城県総合運動公園 第7駐車場 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1
	活動場所 ※小雨決行 宮城県総合運動公園第7駐車場 及び G21サブプール 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1 宮城県総合運動公園内
	緊急避難場所 宮城県総合運動公園 円形広場 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館 40-1
駐 車 場	宮城県総合運動公園内のA駐車場をご利用ください。
対 象 者	小学6年生～高校1年生 ※先着10名
参加条件	①一人で自転車に乗ることができる方 ②15m以上泳ぐことのできる方
持 ち 物	運動のしやすい服装（Tシャツ、短パン）、運動靴（走ることができるシューズ）、帽子（ラン時の日除け用）、スイム用品（水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル）、飲み物（記名した水筒等に入れること）、タオル（汗拭き用）、自転車用のヘルメット（持っている場合）、その他個人で必要なもの
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・受付時に当日の体温確認を行いますので、ご自宅で検温をしてお越しください。 ・特にスイム用品は感染対策上貸出用は用意しておりません。忘れ物のないようにご準備をお願いいたします。
連 絡 先	<ul style="list-style-type: none"> ・体験前の8月4日（金）17:15までに出欠の変更がある場合は、宮城県スポーツ協会 022-349-9655（平日 8:30～17:15）までお電話ください。 ・荒天時は開催を中止とする場合がございます。その際には、<u>当日10時までにメールまたはお電話にてお知らせいたします。</u> ・当日欠席・遅刻等、緊急時は、宮城県トライアスロン協会 小林美和子（070-5627-5792）にお電話ください。※当日欠席は朝8時までに要連絡。

