

## 日程表

期日	<第1日> 9月23日(土)				<第2日> 9月24日(日)				<第3日> 9月30日(土)				<第4日> 10月1日(日)				
会場	オンライン研修				オンライン研修				住所:ベルサンピアみやぎ泉				住所:ベルサンピアみやぎ泉				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
7:00																	7:00
8:00																	8:00
9:00																	9:00
10:00		9:30~10:00(0.5時間) 「開講式」		オンライン	1	9:00~10:00(1時間) ⑩スポーツセーフティー	講師 佐保 豊	オンライン					2	9:00~10:00(1時間) ④GK 助手	講師 白鳥 洋 大北 照彦	滑走場	10:00
11:00	1	10:00~12:00(2時間) ②「トップコーチ論」	講師 岩本 裕司	オンライン	2	10:00~11:00(1時間) ⑥スポーツセーフティー gym	講師 岩本 裕司	オンライン					2	10:00~11:00(1時間) ②シュート 助手	講師 大北 照彦 白鳥 洋	滑走場	11:00
12:00						11:00~12:00 「昼食」								11:00~12:00 「昼食」			12:00
13:00		12:00~13:00「昼食」			1	12:00~13:00(1時間) ③コンディショニング	講師 金子 知広	オンライン	1	13:00~14:00(1時間) ①公認スポーツ指導員制度 JOC ゴールドプラン	講師 大北 照彦	会議室	1	12:00~13:00(1時間) ⑩シュート・バックハンドリング	講師 大北 照彦	会議室	13:00
14:00	1	13:00~15:00(2時間) ⑤「JAPAN Style」	講師 岩本 裕司	オンライン	1	13:00~14:00(1時間) ⑤コンディショニングgym	講師 金子 知広	オンライン	1	14:00~15:00(1時間) ⑬コーチの役割	講師 大北 照彦	会議室	1	13:00~14:00(1時間) ⑥練習構成	講師 大北 照彦	会議室	14:00
15:00					1	14:00~15:00(1時間) ⑭年代別トレーニング	講師 金子 知広	オンライン	1	15:00~16:00(1時間) ⑧スケーティング・パスレシーブ	講師 大北 照彦	会議室	1	14:00~16:00(2時間) ⑮メンタル	講師 山家 正尚	会議室	15:00
16:00	1	15:00~17:00(2時間) コミュニケーションの原則 ⑦	講師 藤代 圭一	オンライン	2	15:00~16:00(1時間) ⑦年代別トレーニングgym	講師 金子 知広	オンライン	1	16:00~18:00(2時間) ⑨GK基礎	講師 白鳥 洋	会議室		16:00~16:30 (0.5時間) 検定試験	講師 大北 照彦	会議室	16:00
17:00					1	16:00~18:00(2時間) ⑫ルールブック・オフィ シャルの役割	講師 山内 秀貴	オンライン						16:00~16:30 (0.5時間) 検定試験			17:00
18:00	1	17:00~19:00(2時間) ④「栄養学」	講師 青山 晴子	オンライン	1	18:00~19:00(1時間) ⑬ドーピング	講師 高橋 洋文	オンライン	2	18:00~19:00(1時間) ③スケーティング 助手	講師 大北 照彦 白鳥 洋	滑走場		閉講式			18:00
19:00									2	19:00~20:00(1時間) ①パス・レシーブ・ハンドリン 助手	講師 大北 照彦 白鳥 洋	滑走場					19:00
20:00																	20:00
21:00																	21:00
22:00																	22:00
時間数	合計	8 時間			合計	9 時間			合計	7 時間			合計	6.5 時間			
運営役員 名前・所属	大北 照彦(日本アイスホッケー連盟育成委員会委員長)				大北 照彦(日本アイスホッケー連盟育成委員会委員長)				大北 照彦(日本アイスホッケー連盟育成委員会委員長)				大北 照彦(日本アイスホッケー連盟育成委員会委員長)				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。