美里町　総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブ

6 スポーツクラブWAY゛

■クラブの特徴【住民が主体となり創設された総合型クラブ】

手づくりのパークには、インラインスケートやスケートボードを楽しむために、県内外からスケーターが集まっています。スケート大会などでは、小学生から中高年までのスケーターが技の数々を披露してくれます。水泳や流水運動などの教室では、幼児から高齢者までが泳力向上や健康づくり、またリハビリなどを目的として参加しています。老若男女問わず参加できるピンポンフェスティバルも、台所用品（フライ返しや鍋のふた、お玉など）で対決するお楽しみ部門が初心者にも選手にも大人気です。

基礎 DATA

会員数	85名	●男性	48名
		●女性	37名
●幼　児	1名	●小学生	8名
●中学生	6名	●高校生	13名
●一　般	42名	●60歳以上	15名

住所：〒989-4206
美里町二郷字高玉1-2-1
FAX：0229-58-1591
対象エリア：美里町南郷地区
対象エリアの人口：約5,100人
教育環境：小学校／1校　190名
中学校／1校　111名
高　校／1校　21名
設立年月日：平成20年2月23日
設立母体：地域住民
指導者数：13名（有資格者／5名）

設立の過程

●平成18年度
南郷町と小牛田町の合併により美里町となる。地域に密着したスポーツ活動の必要性を実感する。美里町南郷地区総合型地域スポーツクラブ勉強会の開催。
（仮称）美里町南郷スポーツ･レクリエーションクラブ設立準備委員会の立ち上げ。
日本体育協会総合型地域スポーツクラブ育成推進事業育成指定クラブ委託事業受託（～19年）。

●平成20年度
「スポーツクラブWAY゛」設立。

会員の声

★「流水運動教室について」
私は、スポーツクラブ WAY゛実施の流水運動教室を受講してから、もう20余年になりました。水深1mのプールに超音波流水機が入っており、この機器により、ごく細かな振動をする水流を体の前後、左右に充て体操をします。この水流の強さについては、担当指導員が受講者の様子を見ながら調整してくれます。
私は、20余年前に左膝を手術し、その後再び膝を悪化させないように、ランニング等走ることを避けておりましたが、脚の筋力をつけたいとスイミングセンターに通いはじめ、ここで流水教室のことを知り、早速受講者となり今日に至っております。
筋力をつけるために、器具、機具を使うことはなく、流水を体に充てるだけなので初心者でも体の負担が少なく長く続けることが出来、また、20余年受講している方々が数名居られ、たいへん満足しております。
年齢、性別を問わず健康を保つのに効果があります。ぜひ流水運動教室においでください。
（90歳　男性）

活動プログラム

スポーツ・レクリエーション種目

〈教室・サークル〉
スケートボード、インラインスケート、バレーボール、卓球、流水運動、水泳、ストレッチボール体操、健康体操

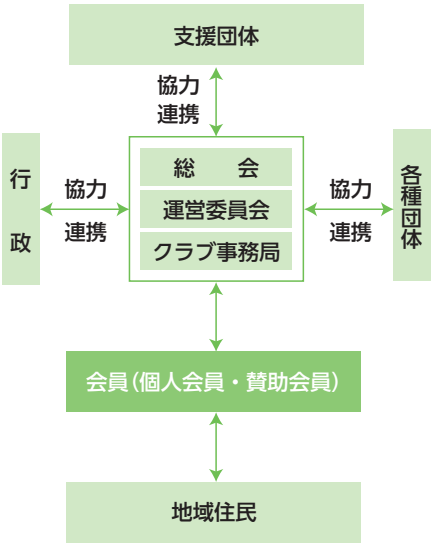
〈イベント〉
ピンポンフェスティバル、スケートデモンストレーション、スケートコンテスト、お楽しみツアー、芋煮会、研修会

〈ボランティア活動〉
清掃ボランティア、地域防犯見守りボランティア、一般ボランティア

文化活動種目

クラフト、手芸、折り紙、習字、脳トレ、トランプ

組　織　図



活動施設

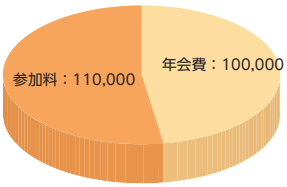
市町村スポーツ施設
美里町スイミングセンター、美里町南郷体育館

市町村公民館等施設
美里町駅東地域交流センター

学校体育施設
美里町南郷中学校体育館

活動の財源

予算総額：210,000円



グラフ中の単位：円

会費内訳（年会費）

大人会員	3,000円
子ども会員（中学生以下）	1,500円
ファミリー会員（1世帯）	5,000円
賛助会員（個人）	3,000円
賛助会員（団体）	5,000円