## 登米市



# 東和スポーツクラブあばせ

## ■クラブの特徴【行政が主導し、設立された総合型クラブ】

『誰でも気軽に体を動かせる場所を提供する。』を目指しています。そのために、幅広い世代の方を対象にメニューを企画しています。 他のクラブにない教室としては、『アーチェリー教室』を開催しています。初心者には弓具の貸し出し、指導を行います。会員には、インターハ イ経験者や国体出場経験者もいます。市外からの会員も受け入れています。※特殊な競技の為、常設の練習場は貴重です。

## 基礎 DATA

会員数

● 一般 16名 ●60歳以上

住所: 〒987-0903

登米市東和町錦織字雷神山15-3 登米市 錦織公民館内

TEL: 0220-44-3371 FAX: 0220-44-3371

E-mail: towa-sport@iaa.itkeeper.ne.jp

対象エリア:登米市東和町内 対象エリアの人口:5,555人 教育環境:小学校/3校 181名 中学校/1校 131名 設立年月日:平成22年12月5日

設立母体:登米市教育委員会 東和町体育協会 住民有志

指導者数: 4名 (有資格者/4名)

## 設立の過程

### ●平成 21 年度

東和スポーツクラブ設立に向けて準備委員会を 設立する。

#### ●平成 22 年度

東和スポーツクラブ「あばせ」を設立。



## 会員の声

★教室に参加することで友達になり、教室以外のところでも交流しています。

★教室に参加して、できる事、苦手なことを体 に聞くことで心身ともに健康になった気がし ます。

★パークゴルフとノルディックウォーキング教 室がとても楽しみです。季節ごとにお花見や 紅葉を見に参加しています。

★今日の自分が一番若い!! 今の体力筋力を維持するために運動する習慣を付けて、楽しく過ごしたいです。

## 活動プログラム

## スポーツ・レクリエーション種目

#### 〈教室〉

エアロビクス、ヨガ、アーチェリー、バランスボール、ノルディックウォーキング、背骨コンディショニング

#### 〈サークル〉

グラウンドゴルフ、パークゴルフ練習会、ミニテニス

#### 〈イベント〉

ユニカール大会、パークゴルフ大会

## 組織図

#### 東和スポーツクラブあばせ

総会

役員会

会長・副会長・監事・理事

事 務 局 クラブマネージャー

#### 会 員・ 賛助会員



## 活動施設

## 市町村公民館等施設

登米市 錦織公民館、米谷公民館、米川公民館、 東和総合運動公園

## クラブハウス

## 登米市錦織公民館・東和勤労青少年ホーム

**所在地:**〒987-0903

登米市東和町錦織字雷神山15-3 (事務所設置場所部屋のみ借用)

施設の種類: 市町村施設





## 活動の財源

# 予算総額: 4,412,000円



#### 会費内訳(年会費)

活動会員	(一般)	3,500円
活動会員	(一般後半期)	2,000円
活動会員	(小・中学生)	2,000円
活動会員	(小・中学生後半期)	1,250円

グラフ中の単位:円