

## ウエイトリフティング競技 実施要項

ねらい	①ウエイトリフティングの基本動作の理解 ②実際にバーベルを握り、力をバーベルに伝える感覚を体感する
期 日	令和5年12月10日(日) 13:30～15:30 (受付時間 13:00～13:30)
場 所	<b>集合・活動場所</b> 集合場所・活動場所:仙台大学第三体育館トレーニングセンター <b>緊急避難場所</b> 仙台大学芝生広場
駐 車 場	仙台大学駐車場(サッカーラグビー場側) ※構内及び大学前、近隣施設での駐停車不可
対 象 者	小学1年生～中学3年生 ※先着30名
持 ち 物	運動できる服装、室内用シューズ、タオル(汗拭き用)、筆記用具、飲み物、その他個人で必要なもの
注意事項	・保護者、引率者の見学は自由です。(マスクを着用し、間隔をあけて見学をお願いします) ・写真、動画撮影は体験会に影響が出ないようにお願いします。
連 絡 先	・出欠の変更がある場合は、12月8日(金) 17時15分までに <b>宮城県スポーツ協会 022-349-9655</b> へお電話ください。(平日 8:30～17:15) ・当日欠席・遅刻等の緊急時は、 <b>宮城県ウエイトリフティング協会 村松 敦大 (080-1825-6281)</b> にお電話ください。
その他	参加にあたっては、ホームページへ掲載している『新型コロナウイルス感染症対策について』をご確認ください。

## Schedule

時間	内容
13:00～ 13:30	集合・受付 【仙台大学第三体育館トレーニングセンター】
13:30～ 15:30	スポーツ体験会 2023 ウエイトリフティング競技 【仙台大学第三体育館トレーニングセンター】
15:30	解散 【仙台大学第三体育館トレーニングセンター】

## スポーツ体験会（ウエイトリフティング）開催場所ご案内

活動場所住所：宮城県柴田郡柴田町船岡南2丁目2-18

【受付場所】**仙台大学 第3体育館入口**

【受付時間】**13:10 ~ 13:30**



### <駐車場・会場の案内について>

※仙台大学正門前での一時駐車、乗り降りはご遠慮ください。自家用車の駐車は仙台大学駐車場をご利用ください。

### 仙台大学駐車場のご案内

送迎の際は、仙台大学正門を正面にして、東方向に進んでいき、約500メートル先の左側にある仙台大学の駐車場をご利用ください。

大学正門前に停車したり、大学構内に駐車することはできませんのでご注意ください。

受付時間に間に合うように余裕を持ってお越しください。



## 仙台大学駐車場（サッカー場隣接の駐車場）のご案内

駐車場住所：宮城県柴田郡柴田町船岡新栄5丁目4-6

