

## 講師紹介

### うえくさ あゆみ 植草 歩選手



#### 【プロフィール】

- ✦1992年7月25日生まれ (31歳)
- ✦千葉県八街市出身 (日本体育大学柏高校・帝京大学出身)
- ✦身長：168cm
- ✦専門種目：組手

#### 【主な経歴】

- ✦2013・17年 ワールドゲームズ 金メダル (2連覇 日本組手選手史上初)
- ✦2015～18年 全日本空手道選手権大会 4連覇 (同大会女子組手最多)
- ✦2017年 AKFアジア空手道選手権大会 金メダル
- ✦2017～19年 WKF KARATE1プレミアリーグ年間グランドチャンピオン (3連覇)
- ✦2018年 アジア競技大会 金メダル
- ✦2019年 WKF KARATE1プレミアリーグ東京大会 金メダル
- ✦2021年 2020年東京オリンピック競技大会 7位入賞
- ✦2022年 KARATE 1プレミアリーグ ラバド2022 優勝
- ✦2022年 第18回アジアシニア空手道選手権大会 優勝
- ✦2023年 KARATE 1プレミアリーグ カイロ2023 優勝
- WKF KARATE1プレミアリーグ 年間グランドチャンピオン
- KARATE 1プレミアリーグ ラバト2023 優勝

### しみず きょう 清水 希容選手



#### 【プロフィール】

- ✦1993年12月7日生まれ (30歳)
- ✦大阪府大阪市出身 (東大阪大学敬愛高校・関西大学出身)
- ✦身長：160cm
- ✦専門種目：形

#### 【主な経歴】

- ✦2013～19年 全日本空手道選手権大会 7連覇 (2013年に同大会 女子形 史上最年少優勝 (20歳) )
- ✦2014・18・23年 アジア競技大会 金メダル (3大会連続 空手道競技史上初)
- ✦2015・18・19年 AKFアジア空手道選手権大会 金メダル
- ✦2017年 ワールドゲームズ 金メダル
- ✦2019年 WKF KARATE1プレミアリーグ東京大会 金メダル
- ✦2021年 2020年東京オリンピック競技大会 女子形 銀メダル
- ✦2023年 KARATE 1プレミアリーグ カイロ2023 優勝
- KARATE 1プレミアリーグ ラバト2023 優勝

オリンピックと一緒にからだを動かそう！

オリンピック・パラリンピック競技大会レガシー継承事業



# みやぎスポーツドリーム プロジェクト2023



特別講師

2020年東京オリンピック競技大会  
空手女子組手 7位入賞

**植草歩**選手



特別講師

2020年東京オリンピック競技大会  
空手女子形 銀メダル

**清水希容**選手

開催日：令和6年2月12日（祝月）

会場：角田市総合体育館

## プログラムⅠ

植草選手・清水選手と一緒に親子で運動遊び体験  
運動遊び（アクティブ・チャイルドプログラム）を通じて  
親子で一緒にからだを動かすことの楽しさを体験できます！  
○時間：9:30～11:40  
○対象：未就学児～小学生の親子（先着50組）

## プログラムⅡ

植草選手・清水選手による空手道クリニック・模範演技  
トップアスリートから指導を受けられる貴重な機会です！  
植草選手・清水選手とのQ&Aタイムもあります！  
○時間：13:30～16:00  
○対象：空手道に興味がある小学生（先着160名）

お申込みは  
！こちら！



申込期間

1月19日（金）～2月2日（金）  
※事前申込制（先着順）

☆主催：宮城県  
☆主管：公益財団法人宮城県スポーツ協会  
☆後援：角田市・角田市教育委員会  
かくだスポーツビレッジ運営共同企業体  
☆協力：宮城県スポーツ少年団・角田市スポーツ少年団本部  
特定非営利活動法人スポーツコミュニケーションかくだ

【問い合わせ先】  
公益財団法人宮城県スポーツ協会  
宮城郡利府町菅谷字館40-1  
022-349-9655

宮城県スポーツ協会

検索