



午前の部講演  
10:40～12:00

## 「女性アスリートのパフォーマンス向上について」

### ■ 講演内容

- ・ 月経に関する基礎知識
- ・ 女性アスリートのパフォーマンスに影響を与える月経課題とは
- ・ 医療による月経課題の対策
- ・ フェムテックを活用した月経課題の対策
- ・ 月経課題に関する選手とのコミュニケーション方法

講演提供者：株式会社ウィルミナ

女性が晴れやかに生きる社会の実現をビジョンに掲げ、ヘルス&ビューティ、ウェルネス領域でサービスを提供。一般企業向け及び女性アスリート向けに月経対策に関する啓蒙活動を行っています。本講演における医学・医療パートは、第78回国民スポーツ大会冬季大会宮城県選手団帯同医であり、日本スポーツ協会公認メディカル・コンディショニング資格認定医の米田麻美先生（産婦人科）が講義いたします。月経に関する基礎知識から月経課題への対策方法を座学中心に学ぶほか、グループセッションを通じてチームの抱える月経課題の現在地と今後の取り組みへの気づきを得ることができます。



講師：佐藤明子  
株式会社ウィルミナ  
ウェルネス事業部  
課長



講師：米田麻美  
日本産科婦人科学会専門医  
日本性感感染症学会認定医  
日本アロマセラピー学会認定医  
女性ヘルスケアアドバイザー  
日本パラスポーツ協会公認  
パラスポーツ医

午後の部講演  
13:35～14:35

## 「最高のパフォーマンスを発揮する組織マネジメント」



### ■ 講演概要

バレー関係者も驚いた男子バレーの北京五輪出場。選手のモチベーションを支えたキーワードは「オリンピックに出れば人生が変わる」だった。凄まじい量の練習や、日本代表としての誇りを持つことを選手に要求するなど、強烈なリーダーシップで日本代表をフィジカル、メンタル面ともに鍛え上げ、戦う集団へと変えていった。また理論派でも知られ、チームが目標を達成するまでのプロセスを明確にするなど、選手・スタッフ全員が同じ方向に向かって進むことに注力した。スポーツ指導者のみならず、人を導く人すべてに知って欲しい植田流の組織マネジメント論をお伝えします。

講師：植田辰哉  
<監督歴>

1999年～2002年 新日鐵(現堺ブレイザーズ)  
2003年～2004年 日本代表ジュニア(男子)  
2004年～2012年 日本代表(男子)

担当 スポーツ推進部競技スポーツ推進課  
五十嵐  
TEL：022-349-9655 FAX：022-356-8267  
Mail:kyo-spo@mspf.jp