

トライアスロン競技 実施要項

| | |
|-------|---|
| ねらい | ①トライアスロンは日頃から親しみのある「泳ぐ」「乗る」「走る」を合体させた複合競技で誰でも楽しめることを体感してもらう。 ②トライアスロン（スイム・バイク・ラン）を「競技」として取り組んだ時の魅力を伝える。 |
| 期 日 | 令和6年8月10日（土）9：00～12：00 [受付時間] 8：45～9：00 |
| 場 所 | 集合場所 宮城県総合運動公園 第7駐車場 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1 活動場所 ※小雨決行 宮城県総合運動公園第7駐車場 及び G21サブプール 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1 宮城県総合運動公園内 緊急避難場所 宮城県総合運動公園 円形広場 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館 40-1 |
| 駐 車 場 | 宮城県総合運動公園内のA駐車場をご利用ください。 |
| 対 象 者 | 小学6年生～高校1年生 ※先着10名 |
| 参加条件 | ①一人で自転車に乗ることができる方 ②25m以上泳ぐことのできる方 |
| 持 ち 物 | 運動のしやすい服装（Tシャツ、短パン）、運動靴（走ることができるシューズ）、帽子（ラン時の日除け用）、スイム用品（水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル）、飲み物（記名した水筒等に入れること）、タオル（汗拭き用）、自転車用のヘルメット（持っている場合）、その他個人で必要なもの（日焼け止等） |
| 注意事項 | ・荒天時は開催を中止とする場合がございます。その際には、前日17時までメールまたはお電話にてお知らせいたします。また、当日の天候により急遽、実施時間や内容が変更となる場合がございます。 ・スイム用品は用意しておりません。忘れ物のないようにご準備をお願いいたします。 |
| 連 絡 先 | ・体験前の8月9日（金）17:00 までに出欠の変更がある場合は、宮城県スポーツ協会 022-349-9655（平日 8:30～17:15）までお電話ください。 ・当日欠席・遅刻等、緊急時は、事務局携帯（080-4601-9245）までお電話ください。 |

