

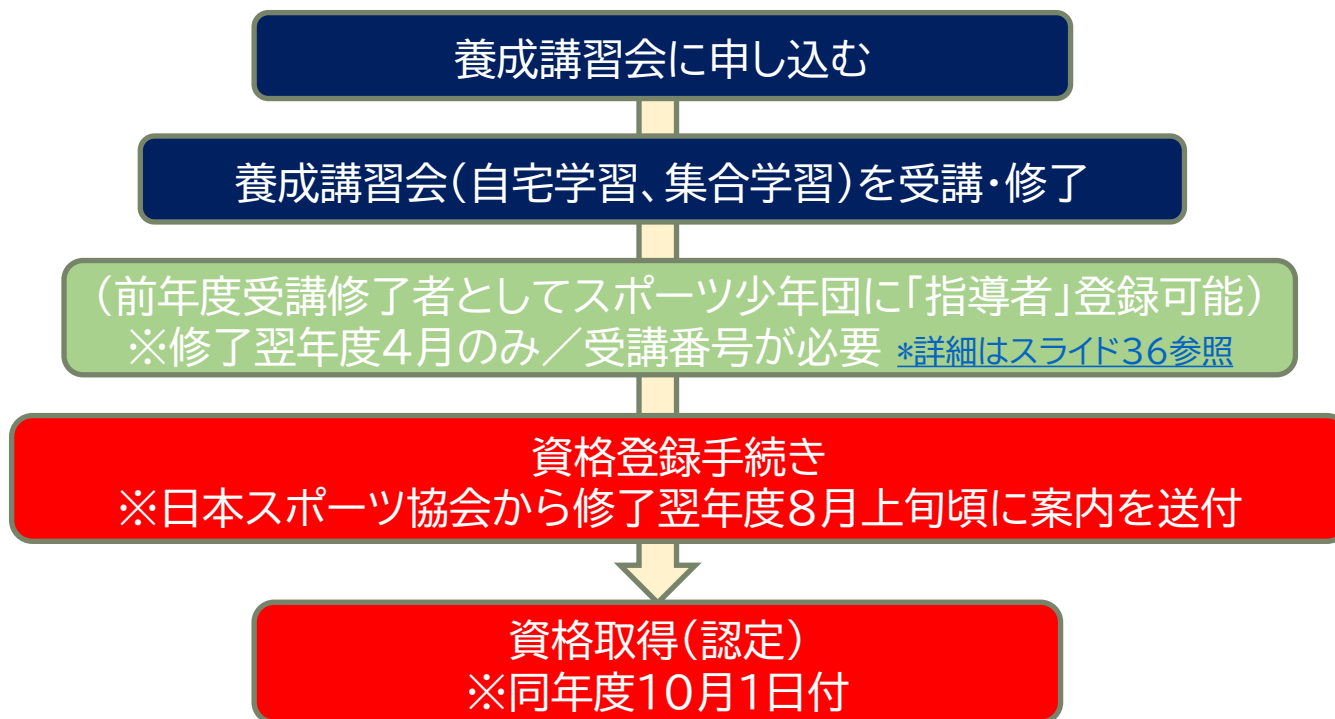
令和7年度公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会 学習の手引き

- | | |
|--|------|
| ① <u>資格取得までの流れ、問い合わせ先</u> | P2～ |
| ② <u>講習会に申し込む(指導者マイページの作成等)</u>
*2025年5月中旬頃に指導者マイページのデザイン変更を予定しており、
本手引きで説明に使用している画面と、実際の操作画面が異なる場合がございます。 | P4～ |
| ③ <u>自宅学習を行う(テキストでの自主学習)</u> | P22 |
| ④ <u>オンライン学習を受講する</u> | P23～ |
| ⑤ <u>集合学習を受講する</u> | P37 |
| ⑥ <u>講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]</u> | P38 |

- 公認スポーツ指導者資格の養成講習会への申込はインターネットサービス「指導者マイページ」から行っていただく必要があります。
- 指導者マイページは、公認スポーツ指導者資格の取得希望者や資格保有者が、インターネット上で養成講習会の申し込みや登録情報の確認・変更、資格の登録・更新手続きを行うことができる無料のインターネットサービスです。
- 指導者マイページでは、システムからの自動配信メールの受信が必要となります。あらかじめ@my.japan-sports.or.jpからのメールを受信できるように迷惑メールフィルタ等の設定をお願いいたします。

<資格取得までの流れ>

この養成講習会に申し込んだ年度に講習会を受講・修了し、
修了翌年度の資格登録手続きを完了することで資格を取得することができます。



<問い合わせ先>

◆集合学習やオンライン学習の日程、教材費等の支払い、申込およびキャンセル等について
⇒開催要項に記載の主管団体または問い合わせ先にご連絡ください。

◆公認スポーツ指導者資格の登録手続きについて
⇒日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録係(コールセンター)
TEL:03-5859-0371(平日10:00~17:00)

<受講の流れ>

公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会は以下の内容で構成されています。
全ての内容を完了した方が受講修了者となります。

自宅学習

テキストでの
自主学習



知識の習得



自宅学習(オンライン学習)

講義動画の視聴・検定試験



知識の習得・確認

<講義動画のプログラム>

1. スポーツの意義と価値／
スポーツ少年団の理念と意義
2. 安全なスポーツ環境の整備
3. 指導のプロセス／
ジュニア期のスポーツ指導
4. 指導者の責任と役割
5. ジュニア・ユーススポーツの理念とは
6. 部活動の地域連携・地域クラブ活動
への移行について
7. 「NO! スポハラ」について



<検定試験> 20問

スマートスタディを
指導者マイページから利用



集合学習

講義総括(1.5h以上)
グループワーク(2.0h)



知識の確認



講義動画の視聴と検定試験の
受講を完了した者のみが
集合学習を受講

講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

- ① 指導者マイページのトップページにアクセスする

https://account.japan-sports.or.jp/sign_in



- ② 指導者マイページのログイン画面から【アカウント作成】をクリックする

※すでにアカウントを作成済みの場合は、スライド8（右下に記載）へ進んでください。



講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

- ① 登録するメールアドレスを入力する
- ② 【同意して登録手続きを行なう】をクリックする

指導者マイページアカウント作成

メールアドレスを入力してください。

届いたメールに記載されたURLをクリックいただくことで、アカウント作成画面が開きます。

※指導者マイページは18歳未満の方には作成できません。

迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。

「@my.japan-sports.cri.jp」を受け取れるよう、あらかじめ受信設定をお願いいたします。

① メールアドレスを入力

メールアドレス

個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いについて

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」という。）は、当協会公認スポーツ指導者制度に基づき実施する公認スポーツ指導者資格の養成や認定に伴って取得した個人情報（本人から提供された氏名、生年月日その他の記述等により特定の個人を識別することができるものに加え、当協会及び共同利用団体が記録した成績情報等。以下「個人情報」という。）を、当協会個人情報保護規程をはじめとする関連規程に加え、以下に記載する内容に基づき、適正に扱うことといたします。

1. 個人情報の利用目的

個人情報は、以下の利用目的の範囲内で利用することとし、ご本人の承諾なく、他の目的には利用いたしません。

- 養成講習会の運営や受講管理

② クリック

同意して登録手続きを行なう

講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

① 自動送信されてくるメールを開く

※ 先ほど入力したメールアドレス宛にメールが届きます

② メール本文のURLをクリックする

[JSPO]指導者マイページ新規登録のご案内

1分前 17:33

差出人: 日本スポーツ協会(JSPO) >

宛先:

※指導者マイページの新規登録手続きをされた方にお送りしています。
■下記URLをクリックし、指導者マイページの登録をおこなってください。

https://my.japan-sports.or.jp/accounts/temporary_register/new?email=[.com](#)

URLが長く、途中で改行している場合、URL全てをコピーし、ブラウザのアドレス入力欄に貼り付けて「Enter」を押してください。
その際、先頭や途中にスペースが入らないようご注意ください。

※本メールは自動で送信されています。本メールにご返信いただきましても対応いたしかねますので、ご注意ください。
※本メールにお心当たりがない場合は、お手数をおかけいたしますが、本メールを破棄していただきますようお願いいたします。

=====

<お問い合わせ先>
日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者登録係
TEL: 03-5148-1763
受付時間: 10:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

=====

講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

- ① 氏名・生年月日等の必要事項を入力する
- ② ページ下部の【入力内容を確認する】をクリックする

登録情報入力

氏名 姓

姓と名前を入力する場合は姓に続けて「-」を入力してください

氏名 カナ

姓と名前を入力する場合は姓カナに続けて「-」を入力してください

生年月日 年 月 日

性別 選択しない

国外在住 ☐ 国外に住んでいる方はチェックしてください

郵便番号 〒0000000

郵便番号からは住所を推察する

都道府県 北海道

市区町村・町名・番地 〒0000000-0000000

その他、建物名など 〒0000000-0000000

連絡先電話番号 00000000000

パスワード 半角英数字・記号で8文字以上を入力してください(半角英字大文字、小文字、数字を3つ以上含む必要あり)

確認用パスワード

入力内容を確認する

① 必要事項の入力

② クリック

講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

- ① 入力内容に間違いがないか確認する
※修正が必要であれば【戻る】をクリック
- ② 【この内容で登録する】をクリックする

入力内容の確認

氏名	必須	体島 太郎
氏名(カナ)	必須	タイキョウ タロウ
生年月日	必須	2000/01/01
性別	必須	女性
国外在住		
郵便番号	必須	1600013
都道府県	必須	東京都
市区町村・町名・番地	必須	新宿区霞ヶ丘町
その他、建物名など		
連絡先電話番号	必須	0369105814

戻る この内容で登録する

② クリック

講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

規約類を確認の上【同意する】をクリックする

SPORT
JAPAN SPORTS SOCIETY

トップ / 利用規約・個人情報の取り扱いの確認

利用規約・個人情報の取り扱いの確認

入力内容が登録されました。

利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会 指導者マイページ利用規約

1. 規約の範囲及び対象

(1) 本規約は、公益財団法人日本スポーツ協会（以下「JSSP」という。）が運営する「指導者マイページ」（以下「マイページ」という。）の利用に際して適用されるものとします。

(2) 本サービスの企画と利用を統括する者、利用者は、本協会の「個人情報保護方針」（以下「本方針」といいます。）を遵守する義務を負うものとします。

個人情報の取扱いについて

個人情報の取り扱いについて

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」という。）は、当協会が運営する指導者マイページ（以下「マイページ」という。）において取得した個人情報を（個人から提供された氏名、生年月日等の情報等により特定の個人を識別することができるもの）に加え、当協会が本方針に定められている情報等から、以下「個人情報」という。を、当該個人情報保護方針をいしめとする第三者提供等に加えて記載する内容に基づき、適正に取扱うことといたします。

2. 個人情報の利用目的

個人情報は、以下の利用目的の範囲内で利用することとし、ご本人の同意なく、他の目的には利用いたしません。

ー 協会運営の運営や情報提供

協会は指導者マイページへのアクセスを必ずしも必要としません。指導者マイページは任意で利用し、利用規約への同意は必要ありません。

2つの規約を最後までお読みの上、「同意する」をクリックしてください。

同意する 同意する

規約を最後まで読んでいただく（する）とボタンができるよう

講習会に申し込む(「指導者マイページ」を作成する)

登録したメールアドレス宛に届く自動送信メールを確認する

作成完了のメール
が届きます



メール文内のURLをクリックすると
トップ画面に移動します

From xxx@my.japan-sports.or.jp
To sample@***.jp

〇〇様

指導者マイページの作成が完了しました。

以下URLよりご利用ください。

<https://〇〇〇>

クリック

今後ご利用の際は、ログインページからメールアドレス、パスワードを入力し、ログインしてください。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。

※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

講習会に申し込む（「指導者マイページ」メニュー選択）

トップページメニューの「指導者ページ」をクリックする

*2025年5月中旬頃に指導者マイページのデザイン変更を予定しており、
本手引きで説明に使用している画面と、実際の操作画面が異なる場合がございます。



講習会に申し込む（「指導者ページ」メニュー選択）

- ① 「指導者ページ」メニューの【資格を取得する】をクリックする
- ② 【講習会検索・申込】をクリックする



※スマートフォンの場合、画面上部に表示される三本線をクリックすると画像左側のようにメニューが表示されます。



講習会に申し込む（講習会検索）

- ①「資格で探す」を展開し【スタートコーチ】にチェックを入れる
※「講習会名で探す」に「ジュニア」と入力されると、②の検索がよりスムーズです。
- ②【検索】をクリックする

養成講習会申込

資格ごとに申込時期や受講条件が異なります。
詳細は「[公認スポーツ指導者資格概要](#)」から該当の資格をご確認ください。

1. 申し込む養成講習会を選択 ▶ 2. 申込情報を入力 ▶ 3. 申込時期を確認 ▶ 4. 申込完了

資格で探す

☐ コーチ1（指導員）	☐ コーチ2（上級指導員）	☐ コーチ3（コーチ）
☐ コーチ4（上級コーチ）	☐ 教員	☐ 上級教員
☐ スポーツプログラマー	☐ フィットネストレーナー	☐ ジュニアスポーツ指導員
☐ アスレティックトレーナー	☐ スポーツドクター	☐ スポーツ栄養士
☐ アシスタントコーチ	☐ プラマネジャー	☐ スポーツリーダー
☐ スタートコーチ	☐ スポーツトレーナー2級	☐ スポーツデンティスト
	☐ スポーツコーチングリーダー	

競技で探す

講習会名で探す

ジュニア

①クリックして展開

①スタートコーチに✓

「ジュニア」と入力すると検索がよりスムーズです

②クリック

検索

講習会に申し込む（講習会検索）

表示された講習会をクリック

1. 申し込む養成講習会を選択

2. 申込情報を入力

3. 申込情報を確認

4. 申込完了

資格で探す



競技で探す



講習会名で探す

検索

検索

1件中 1 - 1件

クリック

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会_●●県

講習会に申し込む（申込手続き）

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の【詳細】をクリック

1. 申し込む養成講習会を選択

2. 申込情報を入力

3. 申込情報を確認

4. 申込完了

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会_●●県

資格名 スタートコーチ（ジュニア・ユース）

説明 スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

申込可能な養成講習会

【新宿区コース】

講習会開催コード：2021SC100-1

主催団体：公益財団法人日本スポーツ協会

募集期間：2021/04/12~2021/04/12

2021

申込期間中の講習会のみ表示されます。
※申込期間は、開催要項や実施団体にご確認ください。

クリック

詳細

戻る

講習会に申し込む（申込手続き）

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の【申込】をクリック

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【新宿区コース】	
資格名	スタートコーチ（ジュニア・ユース）
説明	スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。
申込開始日	2021/04/12
申込終了日	2021/04/12
主管団体	公益財団法人日本スゴースポーツ協会
詳細	
添付資料	
対象科目	
受講料	
受講料（税込）	0円
会場・日程	
戻る	
クリック	
申込	

講習会に申し込む（申込手続き、認証コードの確認）

認証コードの入力が表示された場合のみ実施団体指定のコードを入力
※認証コードが分からない場合は、都道府県スポーツ少年団にご確認ください

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【新宿区コース】

資格名 スタートコーチ（ジュニア・ユース）
説明 スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

申込開始日 2021/04/12
申込終了日 2021/04/12
主催団体 公益財団法人日本スポーツ協会

詳細

認証コードを入力して下さい。※認証コードは実施団体に
ご確認ください。

OK Cancel

①実施団体指定の認証コードを入力

②クリック

添付資料

対象科目

- 共通科目リスト
- スタートコーチ（スポーツ少年団）専門科目

受講料

受講料（税込） 0円

会場・日程

戻る 申込

講習会に申し込む（申込内容、個人情報の確認・入力）

画面をスクロールし、「個人情報」の確認、「連絡先情報」の入力

1.申し込む募集講習会を選択 2.申込情報を入力 3.申込情報を確認 4.申込完了

講習会申込情報

個人情報

登録番号	
氏名	
フリガナ	
ローマ字	
メールアドレス	
生年月日	
性別	
主な活動都道府県	
自宅住所	
勤務先住所	
郵便物送付先	
職種	

情報に誤りがないか確認してください

個人情報を編集する

連絡先情報

FAX番号	
携帯電話番号	
携帯メールアドレス	

入力

- ①画面をスクロールし、「アンケート」に進み回答
②回答後に【作成】をクリックして申込完了

[illegible]

講習会に申し込む（申込完了、申込決定）

- ① 申込が完了するとメールが送信され、指導者ページトップに申込情報が掲載され【未承認】となります（申込完了）。
- ② 実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となりメールが届きます（申込決定）。

※申し込みから承認まで1~2カ月程度お時間いただく場合があります。

承認前

申込科目情報 <u>共通科目スタート</u> スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会 申込済	スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目 スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会 申込済	講習会申込履歴 <u>【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会</u> 受講番号：22●SC25151 スタートコーチ（ジュニア・ユース） 未承認 ①
--	--	---

承認後

申込科目情報 <u>共通科目スタート</u> スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会 申込済	スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目 スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会 申込済	講習会申込履歴 <u>【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会</u> 受講番号：2208●SC25151 スタートコーチ（ジュニア・ユース） 承認済 ②
--	--	---

講習会に申し込む（申込完了後、差し戻しの場合）

- ①申請内容に修正の必要がある場合は、メールで差し戻しの連絡がありますので、指導者ページトップから内容をご確認の上、再度申し込みしてください。
- ②実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となりメールが届きます（申込確定）。

The screenshot shows the application interface for the JSPC Start Coach (Junior Youth) Special Course. The left sidebar contains navigation links: トップページ (Top Page), 指導者トップ (Instructor Top), お知らせ (Notice), 指導者検索 (Instructor Search), 更新記録 (Update Record), 資格取得 (Qualification Acquisition), 研修 (Training), サービス (Service), and マッチング (Matching). The main content area displays the application status for the 'Start Coach (Junior Youth) Special Course' as 'In Progress'. A red button labeled '本人への差し戻し' (Return to Applicant) is visible. A blue arrow points from this button to a callout box containing instructions.

講習会申込履歴

【JSPC】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

受講番号：22●SC25151

本人への差し戻し

・ 指導者ページトップから「本人への差し戻し」をクリックします。

・ 差し戻しの内容を確認する場合、「講習会名」をクリックします。

・ 差し戻し内容を確認し、画面最下部の「編集」をクリックします。

・ 内容を修正の上、「確認」、「作成」の順にクリックし、申込完了です。