

友達、家族と一緒に！「ちょうどいい運動」しませんか？



みやぎスポーツDAY

スポーツ

2024

日時：令和6年9月23日(月・祝)
午前10時～午後3時

会場：グランディ・21 宮城県総合運動公園
参加費：無料



体験コーナー

競技スポーツ	スポーツチャンバラ、ボクシング、武術太極拳、キッズ50m走、サップ・カヌー
パラスポーツ	競技用車いす、ボッチャ、卓球バレー
レクリエーション	忍者ランド、チャレンジ・ザ・ゲーム、親子体操、フライングディスク、スポーツウェルネス吹矢、ユニカール、モルック、クubb、レク式体力測定
カルチャー	eスポーツ
その他スポーツ	ヨガ、パークール
♪実演タイム♪	パークールを実演！パフォーマーの「神業」を間近で見よう！ (10:15～、13:30～の2回実施 場所：サブアリーナ)



♪館内通路では総合型地域スポーツクラブの紹介、マンカラ（ボードゲーム）などがお楽しみいただけます♪



スタンプラリー開催！



たくさん種目を体験して、健康グッズやおすび丸グッズが当たる抽選にチャレンジしよう！

主催 宮城県、公益財団法人宮城県スポーツ協会、NPO法人宮城県レクリエーション協会
宮城県スポーツ推進委員協議会、一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会
宮城県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
主管 みやぎスポーツDAY実行委員会
協力 スマートみやぎ健民会議応援企業(予定)

詳細は二次元コードからホームページを御確認ください。

【事務局】

宮城県企画部スポーツ振興課

022-211-3178

suposinss@pref.miyagi.lg.jp



みんなが楽しめる運動が盛りだくさん！

みやぎスポーツ DAY は、様々な競技・生涯スポーツが体験できるイベントです！
 今年は新たに**武術太極拳**や**ヨガ**などが登場し、ますますパワーアップ！
 皆さまのご来場をお待ちしています！！

初登場！

- 武術太極拳
- スポーツチャンバラ
- パルクール
- スポーツウェルネス吹矢
- ユニカール
- パワーヨガ、リラックスヨガ



初めての種目も
 専門スタッフが
 丁寧に教えます！



タイムスケジュール

	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00		
アリーナ	メインアリーナ	忍者ランド 【未就学児】																					
		チャレンジ・ザ・ゲーム、フライングディスク 【全年齢】																					
		スポーツチャンバラ 【小学生～】				武術太極拳 【小学生～】				ボクシング【小学生～】【事前予約】													
		ボッチャ、卓球バレー 【小学生～】																					
		競技用車いす体験 【小学生～】										スポーツウェルネス吹矢 【全年齢】【先着100名】											
アリーナ	屋内スタジオ	親子体操① 【未就学児】		パワーヨガ 【全年齢】 (11:10~12:00) 【予約枠+当日枠数名】										親子体操② 【未就学児】		リラックスヨガ【全年齢】 (13:40~14:30) 【予約枠+当日枠数名】							
		eスポーツ① 【小学生～】 【整理券配布】												eスポーツ② 【小学生～】 【整理券配布】									
アリーナ	視聴覚室	eスポーツ① 【小学生～】 【整理券配布】																					
	第1・2会議室	レク式体力測定 【全年齢】																					
	サブアリーナ	ユニカール① 【全年齢】										表彰式		ユニカール② 【全年齢】									
パルクール① 【小学1年~3年生】 【予約枠+当日枠数名】										パルクール② 【小学4年~中学生】 【予約枠+当日枠数名】													
スタジアム	雨天走路	キッズ50m走① 【未就学児・小学生】				キッズ50m走② 【未就学児・小学生】				キッズ50m走③ 【未就学児・小学生】													
	トレーニングスペース (雨天走路 となり)	クツプ、モルック 【全年齢】										クツプ、モルック 【全年齢】											
プール	メインプール	サップ・カヌー体験① 【小・中学生】 【事前予約】										サップ・カヌー体験② 【小・中学生】 【事前予約】											
アリーナ間通路		総合型地域スポーツクラブの紹介、マンカラなど																					

<参加の際の注意点>

- ・種目ごとに対象年齢があります。上記タイムスケジュールをご確認ください。
- ・必ず上履きをお持ちいただき、運動出来る服装でお越しください
- ・ボクシング及びカヌー・サップ体験は**事前予約が必要**です。
- ・パルクール及びヨガは**事前予約が可能**です(当日枠数名)。
- ・eスポーツは**整理券を当日配布**します。
- ・各種目の予約は表面の二次元コードからホームページにアクセスしてください。
- ・天候等によりやむを得ず中止となる場合はホームページでご案内します。
- ・最新の情報はホームページからご確認ください。