

ウェイトリフティング競技 実施要項

ねらい	①ウェイトリフティングの基本動作の理解 ②実際にバーベルを握り、力をバーベルに伝える感覚を体感する
期 日	令和6年10月27日(日) 13:30～15:30 (受付時間 13:00～13:30)
場 所	集合・活動場所 集合場所: 正門前 活動場所: 仙台大学第三体育館トレーニングセンター 緊急避難場所 仙台大学芝生広場
駐 車 場	仙台大学駐車場(サッカーラグビー場側) ※構内及び大学前、近隣施設での駐停車不可
対 象 者	小学1年生～中学3年生 ※先着30名
持 ち 物	運動できる服装、室内用シューズ、タオル(汗拭き用)、筆記用具、飲み物、その他個人に必要なもの
注 意 事 項	・保護者、引率者の見学は自由です。 ・写真、動画撮影は体験会に影響が出ないようにお願いします。
連 絡 先	・10/25(金)17:15 までに出欠の変更がある場合は、必ず宮城県スポーツ協会(022-349-9655)までご連絡ください。(平日 8:30～17:15) ・当日欠席・遅刻等、緊急時は 事務局携帯(080-4601-9245) にお電話ください。

Schedule

時間	内容
13:00～ 13:30	集合・受付 【仙台大学正門前】
13:30～ 15:30	スポーツ体験会 2024 ウェイトリフティング競技 【仙台大学第三体育館トレーニングセンター】
15:30	解散 【仙台大学第三体育館トレーニングセンター】

駐車場のご案内

- ・**学内駐車場はご利用いただけません。**利用駐車場から会場までは徒歩でご移動ください(徒歩で約10分)。
- ・【大学正門前での駐停車および乗り降り】【近隣施設(船岡体育館・ミニストップ)など無断駐車】は、迷惑となりますので絶対におやめください。



プログラム会場のご案内

