

自転車競技 実施要項

ねらい	① 自転車競技場で走行等を行い、自転車競技の楽しさを体験する。 ② タイム測定にチャレンジする。
期 日	令和6年11月10日(日) 13:30～15:30 (受付時間13:15～13:30)
場 所	集合・活動場所 宮城県自転車競技場 (黒川郡大和町宮床字松倉92番地 大和町総合運動公園内) <雨天時>※内容を変更し決行(終了時間が早まる可能性があります。) 室内トレーニング室にて、競技や自転車機材等の説明及びローラートレーニング等の体験 緊急避難場所 大和町総合運動公園 多目的広場
駐車場	施設内無料駐車場をご利用ください
対象者	中学1年生～中学3年生 ※先着10名
持ち物	運動しやすい服装(運動中は半ズボン着用)、運動靴、手袋(軍手等)、タオル、飲み物、その他個人に必要なもの 【個人でお持ちの方】競技用自転車(ロード、トラック等)、ヘルメット、サイクルウェア
注意事項	・ケガ等の危険性がありますので、必ず保護者の方の同伴でお願い致します。(観覧席より見学ができます) ・指導やルール等を守れない参加者は、途中でも活動を中止する場合がありますのでご了承ください。
連絡先	・11/8(金)17:15までに出欠変更がある場合は、必ず宮城県スポーツ協会(022-349-9655)へご連絡ください。(平日8:30～17:15) ・当日欠席・遅刻等、緊急時は事務局携帯(080-4601-9245)にお電話ください。

Schedule

時間	内容
13:15～	集合・受付
13:30	【宮城県自転車競技場】
13:30～	スポーツ体験会2024
15:30	自転車競技 【宮城県自転車競技場】
15:30	解散 【宮城県自転車競技場】