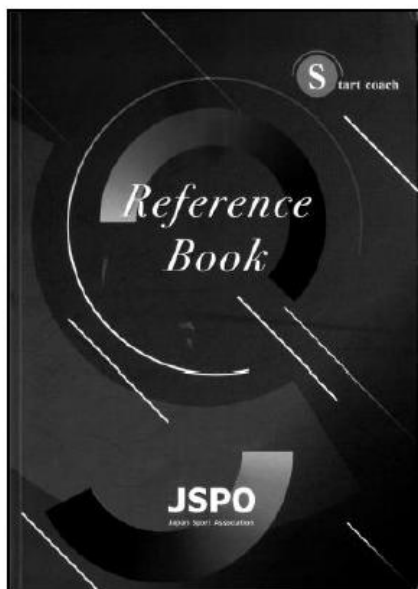


自宅学習を行う(テキストでの自主学習)

- お手元に届く教材[スタートコーチ共通科目テキスト（Reference Book）＋スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目テキスト]を熟読してください[目安：9時間以上]。
- 提出物等はありません。
- 教材が届く時期は、開催要項や実施団体からご確認ください。



「スタートコーチ共通科目テキスト（Reference Book）」

全ての指導者に共通して理解いただきたい内容をまとめたものです



「スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目テキスト」

ジュニア・ユース世代を対象に指導をする方に理解いただきたい内容をまとめたものです

ケーススタディから考える

グッドコーチング

グッドプレーヤーのさらなる育成をめざして

Workbook

SPORT
JSPPO OFFICIAL LICENSE

【参考】テキストには、ワークブック「ケーススタディから考えるグッドコーチング～グッドプレーヤーのさらなる育成をめざして～」も同封されています。この動画とワークブックは、JSPPO公認スポーツ指導者が目指す「グッドコーチ像」や、スポーツ現場で発生する様々な事案にグッドコーチとして適切に対応するためのヒントについて、ケーススタディを通して学ぶためのツールです。ぜひご活用ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1402.html>

オンライン学習を受講する(指導者マイページにログインする)

- 実施団体が定める期間内に、講義動画を視聴した後に検定試験の受験を完了してください。
 - ・講義動画：約90分が3本、約25分が2本、約50分・約5分が各1本の全7本。
 - ・検定試験：全20問で6割以上の正答で合格。制限時間はなく教材を参照しながら何回でも受験可能。
- オンライン学習開始日に、指導者マイページにログイン画面の上、スマートスタディの視聴画面が表示されているかを必ず確認すること（特に、同一年度に他のJSPO公認資格養成講習会を受講される方は注意してご確認ください）。

指導者マイページのトップページにアクセスする。

https://account.japan-sports.or.jp/sign_in



SPORT
JSPO OFFICIAL LICENSE

アカウント作成

メールアドレス

パスワード

ログイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

[その他ログインにお困りの方はこちら](#)

①指導者マイページに登録した Eメールアドレスを入力する。

- ※アドレスを変更したい場合、現在登録しているアドレスにてログイン後、「ユーザー情報」から自身で変更してください。
- ※自身で変更ができない場合、「[その他ログインにお困りの方はこちら](#)」をクリックしてください。

②パスワードを入力する。

- ※忘れた場合「[パスワードを忘れた方はこちら](#)」から再設定してください。
- ※再設定ができない場合、「[その他ログインにお困りの方はこちら](#)」をクリックしてください。

③「ログイン」をクリックする。

オンライン学習を受講する(スマートスタディにログインする)

①「資格を取得する」をクリックして展開する。

②「eラーニング」をクリックする。

③注意事項を確認し「ログイン」をクリックする。

受講期間のみログインボタンが表示されます。
※受講期間が分からない場合は開催要項や実施団体からご確認ください。

スマートスタディにエラー表示が出た場合は以下までご連絡ください。

※受講申込承認後からオンライン学習の受講までに、指導者マイページに登録しているメールアドレスを変更した場合、上記ログインボタンをクリックするとエラー表示が出ます。

日本スポーツ協会 少年団課： sc-syonendan@japan-sports.or.jp

***2025年5月中旬頃に指導者マイページのデザイン変更を予定しており、
本手引きで説明に使用している画面と、実際の操作画面が異なる場合がございます。**

オンライン学習を受講する(スマートスタディトップ画面)

- ログインをするとスマートスタディのトップ画面が表示されます。画面の表示の達成率が100%となればオンライン学習は完了となります。
- オンライン学習完了者のみ、集合学習に参加できます（未完了者は参加不可）。



コース名をクリックし
受講画面に進む。

【重要】達成率が表示されます。全講義動画の視聴と検定試験の受験を完了すると表示が「100%」となります（オンライン学習完了）。

※受講完了したにもかかわらず100%にならない場合は、一度指導者マイページをログアウトし、再度ログインの上ご確認ください。

※画像はサンプルです。実際の画面とは異なる場合があります。

オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)



最終ログイン日時
Invalid date



スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会

Q コンテンツ検索

TOP

スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会



「講義動画」をクリックし受講ページに進む。
※お手元に本資格養成講習会テキストをご用意の上ご覧ください。

現在の校込条件: 全て



講義動画

説明



検定試験

説明

オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)

【講義動画（全7本）】

- 各動画は途中で視聴をやめたり飛ばしたりせず、必ず最後までご視聴ください。なお、各動画（一つの動画）を視聴完了後にこのページを閉じることは視聴記録に支障ありません。
- 視聴記録が不十分である場合、スマートスタディ上で「修了」と表示されていても、未修了扱いとなることがあります。



●講義動画は全7本です。視聴漏れがないようご注意ください。全動画を視聴完了後、検定試験を受験してください。●動画01～03が約90分、動画04が約50分、動画05と07が約25分、動画06が約5分。●途中での停止・再生が可能です。

視聴する動画を
クリックし、受講。

現在の絞込条件： 全て

スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 日本スポーツ少年団指導者研修・ 役員研修 01:30:24 未実施 実施中 完了 説明	01スポーツの意義と価値・スポー 視聴を完了すると画面の受講状況が緑色の「完了」となります。「完了」になるまで視聴してください。 01:34:19 未実施 実施中 完了 説明
リーダーシップ 信頼関係構築における コミュニケーションの重要性 01:25:42 未実施 実施中 完了 説明	02安全なスポーツ環境の整備 安全なスポーツ環境の構築 スポーツに関連する医科学的知識 01:34:19 未実施 実施中 完了 説明
コーチングおよびコーチとは コーチの学びとセルフマネジメント 48:15 未実施 実施中 完了 説明	03指導のプロセス・ジュニア期の 視聴を完了すると画面の受講状況が緑色の「完了」となります。「完了」になるまで視聴してください。 23:56 未実施 実施中 完了 説明
ジュニア・ユーススポーツの 理念とは 23:56 未実施 実施中 完了 説明	04指導者の責任と役割 視聴を完了すると画面の受講状況が緑色の「完了」となります。「完了」になるまで視聴してください。 20:06 未実施 実施中 完了 説明
NO! スポハラについて 04:34 未実施 実施中 完了 説明	05ジュニア・ユーススポーツの理 視聴を完了すると画面の受講状況が緑色の「完了」となります。「完了」になるまで視聴してください。 20:06 未実施 実施中 完了 説明
	06部活動地域連携・地域クラブ足 部活動の地域連携・地域クラブ活動への移行について 20:06 未実施 実施中 完了 説明

【重要】各動画の下に受講状況が表示されます。全動画の表示が緑色の「完了」になるまで受講してください。
※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読み込み、または再度ログインの上ご確認ください。

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

【検定試験（全20問）】

- 問題は20問です。制限時間はありません。
- 60%以上の正答で合格となります。
- 受講期間内であれば、何回でもテストを受けることができます。

スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会



「検定試験」をクリックし受講ページに進む。
※お手元の本資格養成講習会テキストを参照の上回答いただいても構いません。

現在の校込条件： 全て



講義動画

説明



検定試験

説明

オンライン学習を受講する(検定試験を受講する)



TOP

さん
最終ログイン日時
Invalid date



検定試験

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会 > 検定試験



コース名をクリックし
受講画面に進む。

現在の絞り込み条件: 全て



スタートコーチ (ジュニア・ユース)

未実施 > 実施中 > 完了

【重要】検定試験の受講状況が確認できます。
20問全てに回答し60%以上の正答が確認されると、
ステータスが緑色の「完了」になります。
「完了」になっていない場合は60%以上の正答となるま
で再度受験してください。
※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読
み込みいただく、または再度ログインの上ご確認ください。

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 「はじめから」をクリックし開始してください。



安全なスポーツ環境の整備

(問題数)

20問

(時間)

--分

「はじめから」をクリックし、テストの回答に進む。

はじめから

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 3択問題が表示されます。
- 設問にしたがって回答を選択後「チェック」をクリックしてください。
- 表示された解説等を確認し、「次の問題へ」をクリックし最後まで回答を進めてください。



第 1問 / 全 20問



問1

スポーツ少年団の理念について誤っているものはどれか。

A スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年の心とからだを育てる。

B スポーツ少年団は、子どもたちの競技力向上を第一義とする。

C スポーツ少年団は、スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する。

パス

チェック

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 正答率が表示され、60%以上で合格となります。
- 「結果一覧を見る」から結果を確認することができます。

※受講期間内であれば何度でもテストを受けることができます。



88%



結果一覧を見る

終了

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 結果一覧では、「×」をクリックすることで正答を確認することができます。



学習時間

11分 17秒

88%

終了

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)

回答画面左上の矢印のマークをクリックすると、「中断してもいいですか？」とポップアップが表示されます。

ここで「はい」を選択します。

問1

スポーツ少年団の理念について誤っているものはどれか。

A スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

B スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

C スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

中断してもいいですか？

はい

いいえ

次へ

採点

オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)



スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会検定試験

(問題数)

20問

(時間)

--分

はじめてから

つづきから

次回、回答画面を開くと
「つづきから」というボタ
ンが表示されます。
ここをクリックすると、前
回までの続きから回答を再
開することができます。

オンライン学習を受講する(スマートスタディのトップ画面)

- スマートスタディのトップ画面に表示されている達成率が100%となれば、オンライン学習は完了となります。
- オンライン学習完了者のみ、集合学習に参加できます。

The screenshot displays the JSPO e-Learning platform interface. At the top, there is a red header with the text "JSPO eラーニング" and a search button labeled "Q コンテンツ検索". Below the header, there is a section titled "お知らせ" (Notice) with a list of announcements. The first announcement is dated 2021/07/14 11:38 and mentions a workbook. The second is dated 2021/07/07 19:23 and mentions data download. The third is dated 2020/08/03 10:13. Below the notice section, there is a "ライブ" (Live) section with a "動作確認" (Action Confirmation) button. At the bottom, there is a course card for "COURSE" titled "スタートコーチ (ジュニア・ユース)". The card shows a progress bar at 100% and a "完了" (Completed) button. A red box highlights the 100% completion rate and the "完了" button.

JSPO eラーニング

Q コンテンツ検索

お知らせ

お知らせ一覧 >

2021/07/14 11:38
【表題】共通科目ⅢワークブックP69 (Wordデータ参照)「プレーヤー成長計画シート」の差し替えについて

2021/07/07 19:23
[共通科目Ⅱ・Ⅲデータダウンロードについて](#)

2020/08/03 10:13

ライブ

動作確認

COURSE

スタートコーチ (ジュニア・ユース)

達成率 100 %

完了

【重要】オンライン学習完了後も「完了」とならない場合、このページを再読み込みいただく、または再度ログインの上ご確認ください。

集合学習を受講する

- 以下の内容を受講することで集合学習は修了です。途中退席や欠席は修了となりません。
- 集合学習の日程等の詳細は開催要項や実施団体からご確認ください。

● 講義総括（最低90分）

目的：事前学習の内容について、受講者の学びをより深め知識の定着を促進するため、当日の担当講師からの解説をもとに、オンライン学習内容の振り返りや、オンライン学習内容と実施するグループワークテーマとのつながり等を理解します。



● グループワーク（120分）

目的：受講者の学びをより深め、知識の定着を促進するため、以下テーマから最低2つについてグループで話し合いを行います。事前学習や講義総括での学びをアウトプットします。

【テーマ】

- ① スポーツ・ハラスメント(スポーツ現場での「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など)に頼らず、子どもたちが安全・安心にスポーツを楽しむための指導には、どのような工夫があるでしょうか？
- ② スポーツ現場において勝利至上主義に陥らないために、指導者は子どもや保護者へどのようなことを伝えていけばよいでしょうか？
- ③ 発育発達段階にあるジュニア・ユース世代を指導対象とする場合、指導者はどのようなことに留意する必要があるでしょうか？
- ④ 保護者や地域から信頼を得る指導や組織運営を行うために、指導者はどのようなことに気をつけたらよいでしょうか？
- ⑤ 地域でスポーツをする子ども達やその保護者から指導者は何が求められ、どのような役割を担うべきでしょうか？(どのような指導者になるべきでしょうか？)
- ⑥ 「スポーツ少年団の理念」や「子どもの権利とスポーツの原則」を実現していくために指導者には具体的にどのような行動が必要でしょうか？(求められるでしょうか？)

講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]

- 受講結果について、JSPOからの通知はございませんので、各自指導者ページトップの表示をご確認ください。以下の通り、「申込科目情報」から「保有科目情報」に変更されますと、本養成講習会を修了（合格）したということとなります。

※都道府県スポーツ少年団における変更作業が完了次第、マイページの表示に反映されます。
反映には1ヵ月程度お時間をいただきますことをご了承ください。

修了前

SPORT
JSPO OFFICIAL LICENSE

ログアウト

申込科目情報

スタートコーチ (ジュニア・ユース) 専門科目
スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会
受講中

共通科目スタート
スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会
受講中

講習会申込履歴

【JSPO】スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会

受講番号：22●SC25151
スタートコーチ (ジュニア・ユース)

修了後

SPORT
JSPO OFFICIAL LICENSE

保有科目情報

共通科目スタート
スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会
講習会 取得日：2021/07/19

スタートコーチ (ジュニア・ユース) 専門科目
スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会
講習会 取得日：2021/07/19

講習会申込履歴

【JSPO】スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会

受講番号：22●SC25151
スタートコーチ (ジュニア・ユース)

公認スポーツ指導者資格の登録手続き前に少年団に「指導者」登録する場合

- ・「前年度養成講習会の受講を修了した者」として「指導者」登録してください。
 - ・その際、「講習会申込履歴」の「受講番号」に記載の英数字が**受講番号**となります。
- ※スポーツ少年団システムから、受講番号を入力して、少年団に「指導者」登録を行います。