

トライアスロン競技 実施要項

ねらい	①トライアスロンは日頃から親しみのある「泳ぐ」「乗る」「走る」を合体させた複合競技で誰でも楽しめることを体感してもらう。 ②トライアスロン（スイム・バイク・ラン）を「競技」として取り組んだ時の魅力を伝える。
期 日	令和7年8月11日（祝・月）9:00～12:00 〔受付時間〕8:45～9:00
場 所	集合場所 宮城県総合運動公園 第7駐車場 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1 活動場所 ※小雨決行 宮城県総合運動公園第7駐車場 及び G21サブプール 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1 宮城県総合運動公園内 緊急避難場所 宮城県総合運動公園 円形広場 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館 40-1
駐 車 場	宮城県総合運動公園内のA駐車場をご利用ください。
対 象 者	小学6年生～中学校3年生 ※先着10名
参加条件	①一人で自転車に乗ることができる方 ②25m以上泳ぐことのできる方 ③3種目（スイム・自転車・ラン）全部を行うことができる方 ※3種目できない方はご参加いただけません
持 ち 物	運動のしやすい服装（Tシャツ、短パン）、運動靴（走ることができるシューズ）、帽子（ラン時の日除け用）、スイム用品（水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル）、飲み物（記名した水筒等に入れること）、タオル（汗拭き用）、自転車用のヘルメット（持っている場合）、その他個人で必要なもの（日焼け止等）
注意事項	・荒天時は開催を中止とする場合がございます。その際には、前日17時までメールまたはお電話にてお知らせいたします。また、当日の天候により急遽、実施時間や内容が変更となる場合もございます。 ・スイム用品は用意しておりません。忘れ物のないようにご準備をお願いいたします。
連 絡 先	・体験前の8月10日（金）17:00 までに出欠の変更がある場合は、宮城県スポーツ協会 022-349-9655（平日 8:30～17:15）までお電話ください。 ・当日欠席・遅刻等、緊急時は、事務局携帯（080-4601-9245）までお電話ください。

Schedule

時間	内容
8:45～	集合・受付
9:00	【グランディ・21 第7駐車場】
9:00～	スポーツ体験会 2025
10:30	トライアスロン (バイク・ラン)
	【グランディ・21 第7駐車場】
10:30～	移動・着替え
11:00	【グランディ・21 第7駐車場⇒G21サブプール】
11:00～	スポーツ体験会2025
12:00	トライアスロン (スイム)
	【G21サブプール】
12:00	事務連絡・解散
	【G21サブプール】

場内案内図 (実施会場・駐車場)

≪駐車場≫ 宮城県総合運動公園 A 駐車場

≪活動場所≫ 宮城県総合運動公園第 7 駐車場 ⇒ G 2 1 サブプール

