

ボクシング競技 実施要項

ねらい	①健診ブースを設け、ボクシング競技の実施が可能であるか体温、血圧、脈を測定し自己体調の管理を学ぶ。 ②基本動作である構え、打撃、防御を学び、ボクシング競技を理解する。 ③リング上でボクシング競技を体験する。
期 日	令和7年10月19日（日）13:30～15:30 （受付時間 13:00～13:30）
場 所	受付・活動場所 仙台市出花体育館（宮城県仙台市宮城野区出花1丁目13-7） 緊急避難場所 体育館係員の指示に従う。
駐 車 場	仙台市出花体育館の駐車場に停めて下さい。（但し、台数に限りあるため満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。）
対 象 者	小学生3年生～高校3年生 ※先着30名
持 ち 物	運動着、屋内用シューズ、タオル（汗拭き用）、下着を含む着替え（汗をかいた場合に適宜着替える）、飲み物、常備薬、外靴を入れる袋
注意事項	・土足厳禁です。（玄関靴箱は使用しない事） ・運動着を着用し会場にお越しください。 ・保護者の見学は自由です。見学する際は、保護者も上靴持参をお願いいたします。 ・保護者の見学場所は出花体育館内観覧スペース（※椅子無し）となります。 ・眼鏡をかけている方はソフトコンタクトを着用ください（リング上でのメガネを着用しての体験はできません）。
連 絡 先	・体験会前の10月17日（金）17:15までに欠席の変更がある場合は、宮城県スポーツ協会 022-349-9655 にお電話ください。（平日 8:30～17:15） ・前日または当日に欠席・遅刻等、緊急時は事務局携帯（080-4601-9245） にお電話ください。

Schedule

時間	内容
13:00～ 13:30	集合・受付 【仙台市出花体育館】
13:30～ 15:30	スポーツ体験会 2025 ボクシング競技 【仙台市出花体育館】
15:30	解散 【仙台市出花体育館】