

## レスリング競技 実施要項

ねらい	①レスリング競技を、遊びを交えながら知つてもらうことで関心を持つてもらう。 ②身体能力を最大限に引き出す動き方をレスリングの基礎運動を通して経験する。
期 日	令和 8 年 2 月 15 日(日) 13:30~15:30 [受付時間]13:00~13:30
場 所	<b>受付・活動場所</b> 東北学院大学土樋キャンパス 体育館3階・レスリング場 (〒980-0065 宮城県仙台市青葉区土樋1丁目3)
	<b>緊急避難場所</b> 東北学院大学土樋キャンパス内駐車場
駐 車 場	学内の駐車場をご利用ください。場所は2枚目の案内図をご覧ください。 <b>※会場周辺は一方通行となりますので、お気をつけてお越しください。</b>
対 象 者	小学1年生～小学6年生 <b>※先着20名</b> <b>競技の特性上、感染性の皮膚疾患(トビヒ、水いぼなど)をお持ちの場合は参加をご遠慮いただく場合があります。</b>
持 ち 物	ジャージ等、Tシャツ、ハーフパンツ、着替え(汗をかいた場合に適宜着替える)、室内シューズ(底の厚くない運動靴)、外靴を入れる袋、タオル(汗拭き用)
注意事項	<b>・爪を短く切つてくこと。</b> <b>・長髪はゴムでとめること、またヘアピン、メガネははずすこと。</b> ・その他、指導者の誘導に従うこと。
連 絡 先	・2/13(金) 17:15 までに出欠の変更がある場合は、必ず <a href="tel:022-349-9655">宮城県スポーツ協会(022-349-9655)</a> までご連絡ください。(平日 8:30~17:15) ・前日または当日に欠席・遅刻等、緊急時は、 <a href="tel:080-4601-9245">事務局携帯(080-4601-9245)</a> までお電話ください。
その他の	・十分な活動スペースを確保するため、 <b>保護者の見学は参加されるお子様の人数分までとさせていただきます。</b> ・駐車場利用にあたり、【送迎者氏名・車種・ナンバー】を申込フォームよりお知らせください。

## Schedule

時間	内容
13:00～ 13:30	集合・受付 【東北学院大学土樋キャンパス・レスリング場】
13:30～ 15:30	スポーツ体験会 2025 レスリング競技 【東北学院大学土樋キャンパス・レスリング場】
15:30	解散 【東北学院大学土樋キャンパス・レスリング場】

## 駐車場案内図



## 【留意事項】

- ・入口は南口のみとなります。
  - ・出口は北門・南門それぞれ 1 つずつございます。※駐車場内は一方通行となりますので、ご注意ください
  - ・会場周辺も一方通行区間となります。お車でお越しの方は、時間に余裕を持ち、事故等の無いようにお気をつけてお越し下さい。
  - ・駐車場は黄色・緑色で囲まれたところのみとなりますので、それ以外の駐車場はご利用できません。
  - ・ナビで来られる際は、入口手前のマンション名である【クラウド土樋】で検索されると確実かと思います。  
※クラウド土樋: 〒980-0065 宮城県仙台市青葉区土樋1丁目8-1
  - ・お越しの際に警備の方に止められた場合には、「レスリングで来た」とお伝えいただくようお願いいたします。