

令和8年度公認スポーツ指導者養成講習会  
 スポーツコーチングリーダー養成講習会 集合講習日程表

期日：令和8年8月2日(日)

会場：仙台大学 第5体育館 大教室

講習内容	
9:00	
	受付
9:30	オリエンテーション・場づくり (30分)
10:00	コーチングを理解しよう① 「プレーヤーズセンタードなコーチングを理解しよう」 (1時間)
11:00	休憩・ソーシャルタイム(15分)
11:15	グッドコーチに求められる医・科学的知識① 「安全・安心な環境づくりをしよう」 (45分)
12:00	休憩 (1時間)
13:00	
14:00	グッドコーチに求められる医・科学的知識② 「効果的なトレーニングを実施しよう」 (1時間30分)
14:30	休憩・ソーシャルタイム(15分)
14:45	
15:00	コーチングを理解しよう② 「理想のコーチ像を明確にしよう」 (1時間30分)
16:00	休憩・ソーシャルタイム(15分)
16:15	
16:30	コーチングを理解しよう③ 「コーチとしての成長」 (1時間30分)
17:00	
18:00	事務連絡・閉会