

トライアスロン競技 実施要項

|       |  |
|-------|--|
| ねらい   | <p>①トライアスロンは日頃から親しみのある「泳ぐ」「乗る」「走る」を合体させた複合競技で誰でも楽しめることを体感してもらう。</p> <p>②トライアスロン（スイム・バイク・ラン）を「競技」として取り組んだ時の魅力を伝える。</p>                              |
| 期 日   | 令和8年8月11日（祝・火）9：00～12：00 [受付時間] 8：45～9：00  |
| 場 所   | <p><b>集合場所</b><br/>宮城県総合運動公園 第7駐車場<br/>〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1</p>   |
|       | <p><b>活動場所</b> ※小雨決行<br/>宮城県総合運動公園第7駐車場 及び G21サブプール<br/>〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1 宮城県総合運動公園内</p>   |
|       | <p><b>緊急避難場所</b><br/>宮城県総合運動公園 円形広場<br/>〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館 40-1</p>   |
| 駐 車 場 | 宮城県総合運動公園内のA駐車場をご利用ください。   |
| 対 象 者 | 小学6年生～中学校3年生 ※先着10名  |
| 参加条件  | <p>①一人で自転車に乗ることができる方</p> <p>②25m以上泳ぐことのできる方</p> <p>③3種目（スイム・自転車・ラン）全部を行うことができる方</p> <p>※3種目できない方はご参加いただけません</p>                                    |
| 持 ち 物 | 運動のしやすい服装（Tシャツ、短パン）、運動靴（走ることができるシューズ）、帽子（ラン時の日除け用）、スイム用品（水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル）、飲み物（記名した水筒等に入れること）、タオル（汗拭き用）、自転車用のヘルメット（持っている場合）、その他個人で必要なもの（日焼け止等）  |
| 注意事項  | <p>・荒天時は開催を中止とする場合がございます。その際には、前日17時までメールまたはお電話にてお知らせいたします。また、当日の天候により急遽、実施時間や内容が変更となる場合もございます。</p> <p>・スイム用品の貸出はございません。忘れ物のないようにご準備をお願いいたします。</p> |
| 連 絡 先 | <p>・体験前の8月10日（月）17:00 までに出欠の変更がある場合は、宮城県スポーツ協会 022-349-9655（平日8:30～17:15）までお電話ください。</p> <p>・当日欠席・遅刻等、緊急時は、事務局携帯（080-4601-9245）までお電話ください。</p>       |

## Schedule

| 時間              | 内容   |
|-----------------|--|
| 8:45～<br>9:00   | 集合・受付<br>【グランディ・21 第7駐車場】                          |
| 9:00～<br>10:30  | スポーツ体験会2026<br>トライアスロン（バイク・ラン）<br>【グランディ・21 第7駐車場】 |
| 10:30～<br>11:00 | 移動・着替え<br>【グランディ・21 第7駐車場 ⇒ G21サブプール】              |
| 11:00～<br>12:00 | スポーツ体験会2026<br>トライアスロン（スイム）<br>【G21サブプール】          |
| 12:00           | 事務連絡・解散<br>【G21サブプール】                              |

### 場内案内図（実施会場・駐車場）

≪駐車場≫ 宮城県総合運動公園 A 駐車場

≪活動場所≫ 宮城県総合運動公園第7駐車場 ⇒ G21サブプール

