

トライアスロン競技 実施要項

ねらい	<p>①トライアスロンは日頃から親しみのある「泳ぐ」「乗る」「走る」を合体させた複合競技で誰でも楽しめることを体感してもらう。</p> <p>②トライアスロン（スイム・バイク・ラン）を「競技」として取り組んだ時の魅力を伝える。</p>
期 日	令和8年8月11日（祝・火）9：00～12：00 [受付時間] 8：45～9：00
場 所	<p>集合場所 宮城県総合運動公園 第7駐車場 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1</p>
	<p>活動場所 ※小雨決行 宮城県総合運動公園第7駐車場 及び G21サブプール 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1 宮城県総合運動公園内</p>
	<p>緊急避難場所 宮城県総合運動公園 円形広場 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館 40-1</p>
駐 車 場	宮城県総合運動公園内のA駐車場をご利用ください。
対 象 者	小学6年生～中学校3年生 ※先着10名
参加条件	<p>①一人で自転車に乗ることができる方</p> <p>②25m以上泳ぐことのできる方</p> <p>③3種目（スイム・自転車・ラン）全部を行うことができる方</p> <p>※3種目できない方はご参加いただけません</p>
持 ち 物	運動のしやすい服装（Tシャツ、短パン）、運動靴（走ることができるシューズ）、帽子（ラン時の日除け用）、スイム用品（水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル）、飲み物（記名した水筒等に入れること）、タオル（汗拭き用）、自転車用のヘルメット（持っている場合）、その他個人で必要なもの（日焼け止等）
注意事項	<p>・荒天時は開催を中止とする場合がございます。その際には、前日17時までメールまたはお電話にてお知らせいたします。また、当日の天候により急遽、実施時間や内容が変更となる場合もございます。</p> <p>・スイム用品は用意しておりません。忘れ物のないようにご準備をお願いいたします。</p>
連 絡 先	<p>・体験前の8月10日（月）17:00 までに出欠の変更がある場合は、宮城県スポーツ協会 022-349-9655（平日8:30～17:15）までお電話ください。</p> <p>・当日欠席・遅刻等、緊急時は、事務局携帯（080-4601-9245）までお電話ください。</p>

Schedule

時間	内容
8:45～ 9:00	集合・受付 【グランディ・21 第7駐車場】
9:00～ 10:30	スポーツ体験会2026 トライアスロン（バイク・ラン） 【グランディ・21 第7駐車場】
10:30～ 11:00	移動・着替え 【グランディ・21 第7駐車場 ⇒ G21サブプール】
11:00～ 12:00	スポーツ体験会2026 トライアスロン（スイム） 【G21サブプール】
12:00	事務連絡・解散 【G21サブプール】

場内案内図（実施会場・駐車場）

≪駐車場≫ 宮城県総合運動公園 A 駐車場

≪活動場所≫ 宮城県総合運動公園第7駐車場 ⇒ G21サブプール

