



■クラブの特徴【行政が主導し、設立された総合型クラブ】

平日のほぼ毎日、シニア世代に合わせたスポーツ教室等を開催。

その他、月1回程度、ノルディックウォーキングか、トレッキングを開催し、幅広い年齢の方々の、スポーツと健康作りの窓口になっています。委託事業として実施してる「幼児・児童運動能力向上事業」は、毎回多くの参加者となっています。

基礎 DATA

会員数	137名	●男性	40名
		●女性	97名
●一般	11名	●60歳以上	126名

住所：〒989-5501

栗原市若柳字川北塚ノ根16-3

TEL：080-5847-0334

E-mail：wakayanagisupotsukurabu@gmail.com

対象エリア：主に栗原市若柳地区

対象エリアの人口：約11,500人

教育環境：小学校／1校 410名

中学校／1校 271名

高校／1校 383名

設立年月日：平成24年3月25日

指導者数：6名（有資格者／4名）

● 設立の過程

●平成20年度

栗原市スポーツ振興計画が策定される。

●平成21年度

若柳地区スポーツクラブ検討会議を発足。

●平成22年度

若柳地区総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会に移行。

宮城県体育協会より設立準備補助事業受託（～23年度）。

●平成23年度

H24年3月 わかなぎスポーツクラブ設立。



会員の声

★ノルディックウォーキングやトレッキングは、子供も高齢も完歩・登頂できる距離やペースで、毎回楽しく参加しています。

★レクリエーションダンス教室に参加していますが、先生の指導や参加者がみんな楽しく、時間が短く感じています。

★幼児・児童運動能力向上事業（ゴールデンキッズ）の「親子で体操教室」に参加していますが、ふだん見ることのない楽しそうな子どもの顔を見ることができて嬉しいです。

★スポーツ観戦・ニューススポーツ体験では、普段見ることができないプロ野球を観戦し、やったことのないニューススポーツが体験できて楽しいです。

★スポーツ交流会は武田夏子講師を迎えミュージック＆カルチャーを取り入れ大反響の内に開催できました。

● 活動プログラム

スポーツ・レクリエーション種目

〈定期プログラム〉

- 1) 火曜日のニュースポーツ（グラウンドゴルフ、スポンジテニスなど）
- 2) 水曜日のフィットネス（レクリエーションダンス、エアロビなど）
- 3) 木曜日のテニスクラブ
- 4) 金曜日の卓球サークル
- 5) 月末のリラックス・ヨガ

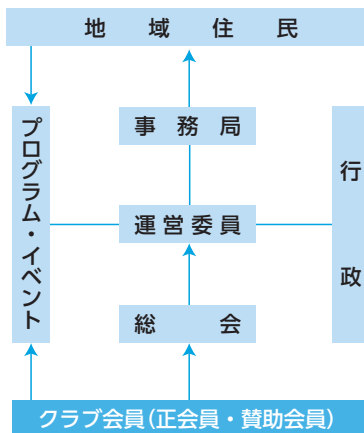
〈イベント〉

- 1) ノルディックウォーキング
- 2) トレッキング
- 3) 会員交流会（スポーツ観戦・ニューススポーツ体験等）

文化活動種目

- 1) 若柳・金成教育センター事業とのタイアップ

● 組織図



● 活動施設

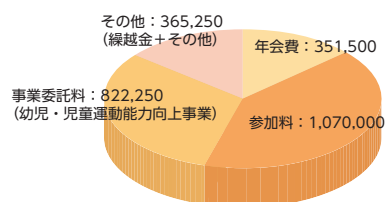
市町村スポーツ施設

若柳総合体育館「アスパルわかなぎ」、若柳公民館



● 活動の財源

予算総額：2,609,000円



会費内訳（年会費）

正会員	2,500円
準会員（高校生）	2,500円
準会員（中学生以下）	1,500円
賛助会員	105,000円

グラフ中の単位：円