

39

南光台東エンジョイ倶楽部

■クラブの特徴【既存団体が発展した総合型クラブ】

身近な場所（コミセン・集会所）でシニアの生きがいを支えています。小学生・中学生はサッカー・卓球・体力アップ教室・放課後スポーツ教室等でスポーツを楽しみながら体づくりを推進しています。

基礎 DATA

会員数	118名	●男性	47名
		●女性	71名
●小学生	50名	●60歳以上	68名

住所：〒981-8001
仙台市泉区南光台東1-6-14
TEL：090-2842-4690
FAX：022-252-0684
対象エリア：南光台東小学校区・中学校区及び近隣
対象エリアの人口：7,500人
教育環境：小学校／1校 350名
中学校／1校 168名
設立年月日：平成19年3月25日
設立母体：南光台東学区民体育振興会
指導者数：17名（有資格者／8名）

● 設立の過程

●平成18年度

日本体育協会総合型地域スポーツクラブ育成推進事業育成指定クラブ委託事業受託。
（仮称）南光台東エンジョイ倶楽部準備委員会設置。
（財）仙台市スポーツ振興事業団総合型地域スポーツクラブ育成助成金受託。

●平成19年度

南光台東エンジョイ倶楽部 設立。
健康体力づくり事業財団「シニア体力アップセッション事業」受託。

● 活動プログラム

スポーツ・レクリエーション種目

卓球（大人・小人）、グランドゴルフ、ペタンク、癒しの健康ストレッチ、レクダンス、ヨーガ、スローエアロビクス、スポーツ吹き矢、小学生体力アップ教室、放課後スポーツ教室、サッカー教室、ウォーキング

文化活動種目

手芸、レディース麻雀

● 活動施設

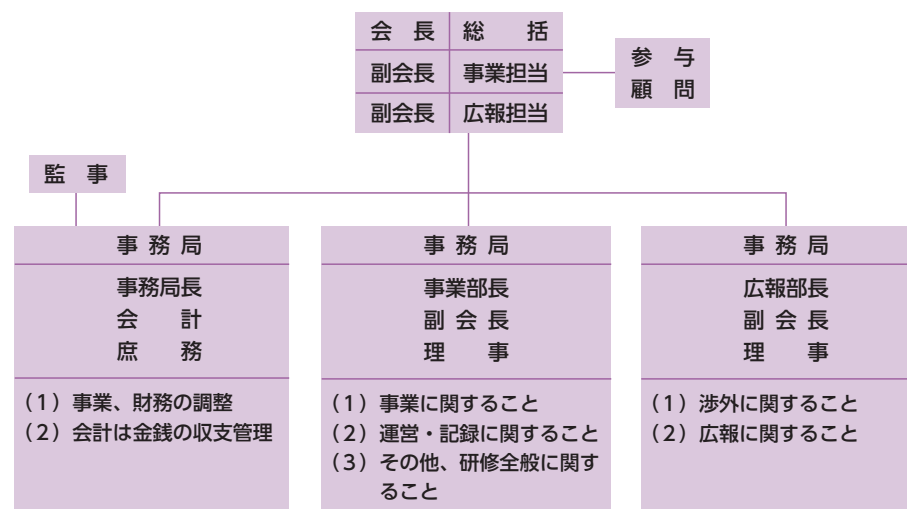
市町村公民館等施設

コミュニティセンター・集会所

学校体育施設

南光台東小学校体育館・校庭

● 組織図

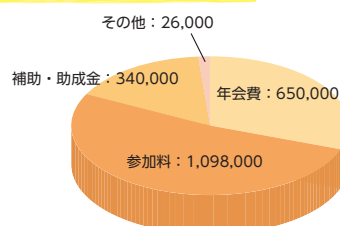


会員の声

- ★女性の麻雀教室は4年目に入りルールも覚えて勝敗にもこだわり脳活も鍛えられ生きがいづくりになっている。
- ★高齢者になっても卓球の上達を目指して頑張れる。
- ★身近な場所で気軽に運動ができ参加しやすい。
- ★ウォーキング教室いろいろな所へでかけることができ楽しい。
- ★放課後スポーツは体育館で様々なスポーツの体験ができて運動が楽しくなった。

● 活動の財源

予算総額：2,114,000円



会費内訳(年会費)

小、中学生	3,000円
高校生、一般	8,000円
ファミリー会員	11,000円

グラフ中の単位：円